各国特种部队格斗术

魏峰 编著



北京体育大学出版社

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

各国特种部队格斗术

魏峰 编著



北京体育大学出版社

策划编辑:叶　莱　　　**责任编辑**:叶　莱
责任校对:行　乾　　　**审稿编辑**:鲁　牧
摄　　影:魏　峰　　　**责任印制**:长　立　陈　莎

图书在版编目(CIP)数据

各国特种部队格斗术/魏峰编著. －北京:北京体育大学出版社,2001.5
ISBN 7－81051－547－0

Ⅰ.各…　Ⅱ.魏…　Ⅲ.特种部队－攻防(武术)　Ⅳ.G852.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第16047号

各国特种部队格斗术　　　魏　峰　编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街　邮编:100084)
新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168毫米 1/32　印张:6.875　定价:13.50元
2001年5月第1版第1次印刷　印数:4000册
ISBN 7—81051—547—0/G·472
(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前言

“特种部队”！

多么刚健有力的字眼，它更是强者的象征。特种部队从它诞生的那天起，就以其强悍与神出鬼没而著称于世。无论是在电视中，还是电影、卡通片、书刊中，特种部队都演绎了许多化险为夷解救人质、深入敌后秘密侦察及以少胜多奇袭歼敌的鲜为人知的“神奇”故事。哪里有战争，他们就出现在哪里；哪里有恐怖活动，哪里就会有他们的身影。他们个个都是万里挑一，浑身是胆的军中精英，再经过千锤百炼后，练就了一身飞檐走壁、擒拿格斗、空降泅渡、弹无虚发的神功绝技，成为无所不能、无所不用、无往而不胜的神兵天将。

有人说特种部队战功赫赫，有人则说它罪孽深重。之所以赞美它，是因为它能惩恶扬善并救人于水火之中；之所以咒骂它，是因为很多军事强国已拿它来当做“低强度战争”中的重要工具而成为入侵别的国家的尖兵。就象一把刀一样，好人可以拿它去杀坏人，坏人则拿它来对付好人。由于许多国家组建特种部队的时间远远早于中国，因此总结了大量可值得我们汲取与借鉴的经验，而本书的原则就是取其精华，去其糟粕，把对我们有用的东西拿过来，用以丰富我国的格斗功夫宝库，扩大广大军

事爱好者了解世界的窗口。“他山之石，可以攻玉"，洋也可以为中用。对外国先进经验与技术的学习，有助于加快我国特种部队建设的步伐。

笔者十年前曾执教于我军当时唯一的一所特种部队训练学校，退出现役后曾沿着日本拳圣大山倍达当年走过的路而去过很多国家和地区进行格斗术的交流，在与各国格斗高手无数次的交手与实践中，同很多国家的特种部队的教官结下了深厚的友谊，而这些教官往往都是该国的数一数二的武术高手。通过与他们的交流与学习，使我确实受到了很大的启发。现在我虽早已不是一名军人，且大多数时间都在国外教学，但仍有强烈的爱国之心。

现将自己十多年来在国内外收集的直接或间接的各国特种部队格斗术，汇集成这本专业的格斗图书奉献给我军特种部队、武警、公安战士及武术爱好者。

魏　峰

2000．12．1

目录

第一章　美国“绿色贝雷帽”特种作战部队格斗训练
第一节　美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的起源与发展 …… (3)
第二节　美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点 …… (6)
第三节　美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗精华剖析 …… (11)
第二章　前苏联特种作战部队格斗训练
第一节　前苏联特种作战部队的起源与发展 …… (31)
第二节　前苏联特种作战部队的格斗训练特点 …… (32)
第三节　前苏联特种作战部队的格斗精华解秘 …… (35)
第三章　法国“红色贝雷帽”特种作战部队格斗训练
第一节　法国“红色贝雷帽”特种作战部队的起源与发展 …… (53)
第二节　法国“红色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点 …… (54)
第三节　法国“红色贝雷帽”特种作战部队的格斗精华阐秘 …… (57)
第四章　英国皇家海军陆战队特艇中队格斗训练
第一节　英国特种作战部队的起源与发展 …… (75)
第二节　英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗训练特点 …… (77)

第三节　英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗精技解析 ……………………………………………………（79）
第五章　以色列“红魔鬼”特种作战部队格斗训练
第一节　以色列特种作战部队的起源与发展 …………（95）
第二节　以色列空降侦察队的格斗训练特点 …………（97）
第三节　以色列空降侦察队的格斗精技展示 …………（99）
第六章　美国海军“海豹突击队”格斗训练
第一节　美国海军“海豹突击队”的起源与发展 ……（119）
第二节　美国海军“海豹突击队”的格斗训练特点 ……（122）
第三节　美国海军“海豹突击队”的格斗绝技展现 ……（123）
第七章　越南特种作战部队格斗训练
第一节　越南特种作战部队的起源与发展 ……………（137）
第二节　越南特工部队的格斗训练特点 ………………（139）
第三节　越南特工部队的格斗绝技揭秘 ………………（140）
第八章　韩国特种作战部队格斗训练
第一节　韩国特种作战部队的起源与发展 ……………（155）
第二节　韩国特种作战部队的格斗训练特点 …………（156）
第三节　韩国特种作战部队的格斗秘技展示 …………（158）
第九章　泰国陆军特种作战部队格斗训练
第一节　泰国特种作战部队的起源与发展 ……………（173）
第二节　泰国陆军特种作战部队的格斗训练特点 ……（174）
第三节　泰国陆军特种作战部队的格斗绝招解析 ……（177）
第十章　中国海军陆战队格斗训练
第一节　中国海军陆战队的起源与发展 ………………（193）
第二节　中国海军陆战队的格斗训练特点 ……………（195）
第三节　中国海军陆战队的经典格斗技展现 …………（196）

第一章 美国绿色贝雷帽特种作战部队格斗训练



第一节
美国"绿色贝雷帽"
特种作战部队的起源与发展

世界上大多数国家都有自己的特种作战部队，但毫无争议，美国的特种部队是其中最优秀的特种作战部队之一。美国的特种作战部队是美国快速反应部队的重要组成部分，是当今世界上规模最大、组织最完善、装备最精良、训练最严格、战斗力最强的一支特种部队。正如前美军特种作战司令斯蒂纳上将所说："在当今复杂的多极世界里，特种作战部队是执行美国全球性战略的最理想的工具。"

美国的特种部队是受英国的"哥曼德"特种作战部队的影响而发展起来的。在二战初期，英国的这一新兵种曾被希特勒称为"最头疼的部队"。

美国的特种作战部队刚成立时叫"别动队"，在欧洲战场上令德军大伤脑筋，曾多次空降到德军后方去攻占与破坏一些重要设施，1944 年 6 月还作为先头部队参加了诺曼底登陆战役，表现极为突出，受到了盟军司令艾森豪威尔的高度评价。即使在亚洲战场上，这支部队亦被那些凶残的日军们称为"魔鬼旅"。不过，二战结束后，随着形势的发展，这类特种作战部队便被政府无情地解散了。

直到朝鲜战争爆发，美国最高军事当局才接受著名"游击战专家"阿图·邦特的意见而重新组建特种作战部队，这就是"绿色贝雷帽"（Green Berets）特种部队的前身。不久，美国又投入

到越南战争中，因为他们不甘接受在朝鲜半岛上的惨败，而想通过在越南的征战中去重塑"山姆大叔"的形象。当然，这是一场半游击战的战争，而对特种部队的需求量也已几乎达到了顶点。

到1963年年底，美军共成立了8个现役和4个后备役特种作战大队，在当地长期坚持作战的"绿色贝雷帽"队员竟多达3000人。并且还又有近400人作为军事顾问被派往西贡（现为胡志明市），为当地训练出了8万名特战军人。在整个越南战争中，美军及南越特种部队曾在周围诸多个国家进行征战，虽然最终美国仍以失败而告终，但这却不是特种作战部队的错，而是导致这场非正义战争的美国上层决策者的问题。

随着越战的失利，特种作战部队的信誉亦随之陷入了低潮。后来随着美国在世界上的身份转变，作为"世界警察"到处干涉他国内政，它又显得比以往更加重视对特种作战部队的运用了，当然在"入侵巴拿马"、"沙漠盾牌"及"沙漠风暴"等大型军事活动中，它们亦是战功显赫。尤其在号称"高科技大比拼"的海湾战争中，他们更是充分发挥出了高科技所无法替代的独特作用。例如在开战初时，多国部队司令施瓦茨科普夫便亲自召见"绿色贝雷帽"的一位中校队长，让他带队员空降到伊拉克的后方阵地，去破坏伊军的"飞毛腿"导弹发射基地，同时他们还侦察到了许多侦察卫星所无法侦察到的导弹秘密发射基地。就这样，战争还没有真正打响，伊军的"拿手武器"便在盟军的狂轰滥炸之下变得烟消云散了。正因为如此，美国的一份军事报纸马上登出："一支特种分队可以抵得上十个陆军师。"因为在该次突袭活动中，他们虽仅有十几人，但却抢回了许多重要资料，包括苏制"飞毛腿"导弹的重要部件和一名伊军指挥官及一名导弹技术专家。

海湾战争结束后，美国防部已明确表示，鉴于特种部队在海湾战争中的特殊作用，因此将考虑进一步扩充人数，并增拨特种

部队的经费。事实上，近十年来美国的特种部队得到了前所未有的发展，单单是他们的军费预算便已超过中国每年度的所有军费额。

虽然美国有林林总总的特种部队十几种，如海军陆战队、海豹突击队、第 75 游骑兵团及三角洲部队等等，但绿色贝雷帽是公认的陆军中的第一特种作战部队，在装备与训练质量上绝不比其它军种中的特种作战部队逊色。

"绿色贝雷帽"现有五个正式编制的特种作战大队，外加一个特种作战分遣队（三角洲部队）。每个大队编制有 776 人，并下辖 3 个特种作战营，每个营又下辖 3 个特种作战连，每个连又可分为数个特种作战分队，通常是 6 个作战分队，每个分队 12 人，分队长为尉官，而正常的陆军编制分队长则为士兵或军士。

既然是特种部队，当然就有它很多特别的地方，除了它的训练方法独特而残酷严厉之外，它的服装亦极为特别，尤其是他们的帽子曾借鉴了当年英国"哥曼德"特种部队的独特的"贝雷帽"，惟不同的是它的颜色是绿色的，就这样"绿色贝雷帽"成了美国陆军精锐特种作战部队的别称及标志。不过，说起"绿色贝雷帽"，还有一个带有传奇色彩的故事，原因是美国的一些高级将领对这种绿色扁平帽并不是很喜欢，后来是当时的总统肯尼迪力排众议，才保住了陆军特种部队头上的这顶帽子，因为他认为这种独特的帽子与特种部队的性质极为贴近，它甚至是一种执行艰苦任务的象征，所以队员们应该很自豪地戴上它。况且帽子左上方的徽章亦由著名"虎将"雅伯勒夫将军所设计，那种剑与箭交叉在一起的形象，正是代表了军人的机智与勇猛，强悍与坚韧。

第二节
美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗训练特点

美国“绿色贝雷帽”特种部队是一支专门用来对付非正规战争和执行秘密任务的部队，它的队员们大多通晓多国语言，并且精通陆海空三军种的作战技术。它们的主要任务是深入敌后去破坏对方的首脑机关或重要部门；如果是在和平年代，则是协助友好国家展开游击战争或替这些国家训练一些游击队员与特战人员，去直接或间接的推翻与美国公开对抗的政府，例如在海湾战争中，他们便直接资助与协助伊拉克的反政府武装去同萨达姆展开对抗，亦即“以毒攻毒”。

当然，“绿色贝雷帽”还为一些友好国家组织与训练特种部队，如韩国与菲律宾等等。

在外人看来，“绿色贝雷帽”部队真是威风八面，殊不知通往“绿色贝雷帽”的道路却是艰难万分的。通常它要分为三个训练阶段：

第一阶段：

只有通过这一阶段的训练，才能最终决定你是否成为“绿色贝雷帽”的正式候选人，也才能有资格进人第二阶段的训练。进入第一阶段的人员必须具有5年以上的军龄，而且各方面的素质都需很突出，当然他们也吸收一些社会上的格斗高手及优秀运动员加入到自己的行列中来，例如李小龙的高足之一查克·罗礼士（CHUCK NORRIS）便曾在驻韩美军特种部队中服过役，后在李

小龙的指导下成长为美国空手道史上战绩最辉煌的悍将，并7次获得国际空手道赛事的冠军；李小龙的另一高足乔·刘易斯(JOW LEWIS)早年亦曾在驻日本冲绳的"绿色贝雷帽"第一特种部队大队中服过役，当然后来在李小龙的悉心指导之下，他亦成为美国自由搏击运动的开山鼻祖。虽然李小龙后来对他的指导是极为重要的，但他早期在军营中进行的严格格斗技艺训练也是不容忽视的。

在整个第一阶段的训练中，不管你来自何兵种，都必须接受他们的基础训练。训练的内容包括耐力、极限生存、通讯、地图判断、侦察、武装泅渡及包括刺杀在内的格斗训练，而且单单是这项格斗训练便占了所有训练课时的近三分之一。他们为什么在武装到了牙齿的今天还特别重视格斗的训练呢？原来那些"特种战专家"们已明白人的一些先天素质是科技所无法代替的，况且操纵科技的仍然是人，或者说战争仍然是"以人为本"。同时，严酷的格斗训练除了锻炼队员们的体魄与体能之外，更可用来增强队员们的意志与毅力。

虽然第一阶段的训练较为枯燥并极为严酷，但美国的军人们却乐意来接受此等磨炼，因为进人"绿色贝雷帽"是一个强者的表现。但遗憾的是，所有能来参加训练者只有10%能过这一关，也就是说有90%的优秀军人将会被淘汰掉。

第二阶段：

能过第一关者，马上进入位于佐治亚州的一个空降学校去进行为期3周的空降训练，同时亦进行这一阶段的格斗及地形学等训练。当然，还有外国武器的使用、爆破及战斗医疗课程等等。能过这一关者，方有可能成为"绿色贝雷帽"的正式队员。

第三阶段：

这一阶段的课程将更具挑战性，因为队员们将会到位于北卡罗来那州的一个模拟战场去接受近似实战条件下的训练。这里不

仅有模拟的格斗场面，甚至有被追杀的练习等等，当然最要命的则是一项"地狱式"体能训练，亦即在25秒钟内逆向爬行35米，每分钟仰卧起坐至少40次，每分钟做俯卧撑至少40个，随后20秒钟内通过别的军种需30秒钟内才能通过的障碍，接下来在15分钟内跑完2公里，并武装泅渡100米，不过到此还没有结束，因为紧接着还有一个18公里的急行军。休息两个小时后，再进行体能极限的测试，也就是在24小时内单独行军70多公里，且途中可能还会有伏兵出现。当然，有很多人可能受不了这个"罪"，即使能捱过这一关者，不死也要脱层皮。

只有过了这第三关，才能成为一名正式的"绿色贝雷帽"队员，看来这一顶镶有"剑与箭交叉"帽徽的帽子还真不容易戴上。

新队员从集训队毕业后，将被分配到各个特种作战大队去接受更为系统的训练。这样一来，不论在世界任何的地方，也不论是黑天或白昼，或是山地、丛林、沙漠、雪地等各种恶劣环境，他们都能够进行空降、潜水，甚至是一对数敌等剧烈地搏击。

虽然"绿色贝雷帽"的训练课目多达近30项，但那些队员们似乎更喜欢进行格斗训练，因为做军人不可能做很久，大多数特种部队队员退役后仍要走向社会，由于美国的治安境况十分恶劣，所以在美国很多人都去学功夫，美国也是现今公认的第一武术超级大国。前面已经说过，美国特种部队已训练出了诸多搏击好手，单以著名华人武术家李小龙来说，他就有5位弟子是来自于特种部队，除了查克·罗礼士及乔·刘易斯之外，还有在奥克兰海军陆战队任教的盖瑞·迪尔，以及后来在"绿色贝雷帽"任教的布莱斯·龙，而李小龙在美国的高徒杰西·格洛弗则来自于空军特种部队。看来，美国的特种部队还真是个锻炼人的好地方。

正因为当今美国武坛上的诸多功夫好手都出自特种部队，所以许多队员便决心在特种部队苦练真功，以便日后能尽展所长。

事实上，很多退役特种部队队员都去担任薪金较高的私人保镖或转到情报部门工作。说到这里，你应该明白为什么美国年轻人"挤破头"也要成为"绿色贝雷帽"的一员的原因了吧？"绿色贝雷帽"队员退役后就业机会较多，也是一个不可忽视的动力源。

由于"绿色贝雷帽"的队员已在集训队中完成了普通的格斗课目的训练，所以在这里将进行高级格斗训练和教员资格培训。高级的格斗训练课程是提高队员个人格斗技能所必须的，它分为身体训练、生物修炼、环境适应训练、秘密行动与潜步追踪、伪装技术等五个阶段。当然，这五个阶段是"绿色贝雷帽"特种部队格斗训练的核心。

令人啧啧称奇的是，美国"第一特种部队"练的竟是以中国功夫为蓝本的格斗功夫，为什么这么说呢？原来"绿色贝雷帽"的格斗总教练是当年李小龙的弟子之一布莱斯·龙，或者说他所教的格斗术是由李小龙的截拳道发展而成的。正如李小龙当年所说："为了战胜对手，应不惜一切手段全力以赴。格斗，就是折断或打碎对手的头骨与骨头，将其生命操于自己手中。"绿色贝雷帽的格斗训练便是李小龙的学说的结果。

"绿色贝雷帽"特种作战部队的格斗训练程序共分五个部分：

第一部分：身体训练

这实际上是身体与心理进行综合训练的一个课程。在这一部分，队员主要利用杠铃等健身器材来发展力量，以及通过击打沙包来练习攻击力等等。当然，他们还须完成一系列的体能训练课目：如身负 50 磅重物由落后 12 英里的距离去追赶部队（时限 3 小时）、8 分钟内 270 米武装泅渡、2 分钟 70 次俯卧撑、2 分钟 70 次仰卧起坐、13 分钟 2 英里跑等等。类似训练，平均每天都要耗去"绿色贝雷帽"队员们至少一个半小时。

第二部分：生物修炼

也就是进行心理与内功训练，它对于提高动作的速度与攻击

力、提高生存能力、克服恐惧感均相当有效。

进行生物修炼有助于队员克服流露到脸上的恐惧，其中亦或多或少带有自我暗示或催眠的成份，尽管这是一种新的、有争议的课程，但这种课程能培养与调动人的内部能量却是一个不争的事实。

第三部分：环境适应训练

在这里，队员将运用基础课程中学到的各种格斗技能，如擒锁技、摔打技、一对数敌、徒手对刀等，在不同环境中进行锻炼。这些环境包括密林、沼泽、都市、沙漠、战俘集中营等各种不同的格斗场所。

第四部分：秘密行动与潜步追踪

在这里，队员们将学习与练习在被追踪时、被发现的情况下如何逆境求存，以及利用地形、地物去伏击对方的侦察人员等等。

第五部分：伪装技术

在这一部分将着重把学习的概念运用于实践中，其中亦包括如何识破对方的伪装，及如何利用巧妙的伪装去制敌等等。

第三节
美国“绿色贝雷帽”特种作战部队的格斗精华剖析

“绿色贝雷帽”之所以引进李小龙的截拳道作为自己的必修课，是因为截拳道已综合了当时几乎所有武道的精华，当然他们所看重的更是它的“一击必杀”的实战搏击效果，因为战场格斗比不得擂台实战，人的生死均系于千钧一发倾刻之间，因此你根本就没有审时度势的时间。正因为截拳道的实战搏击效果相当明显，所以它又被称为“无限制的顶峰格斗技”、“科学的街头格斗技”、“殊死搏杀的全接触格斗技”。

当然，“绿色贝雷帽”并没有照搬李小龙的截拳道，而是将截拳道与军队格斗技来了一个有机的结合，而使之变成了一种更为精简、更易于操作及更为凶狠的“军队截拳道”（AJKD、即“Army Jeet kune Do”）。

现将“绿色贝雷帽”整个格斗训练教程中具有代表性的几种格斗技术详解如下，使广大读者在学到最有用的打斗技术的同时，能明白其“简单、直接、实用、速成”的至真哲理。

（一）徒手连续攻击

1. 敌我双方均由戒备姿势开始（图 1）。

2. 我方先发起攻击时，可先用前手去吸引敌方的注意力(图 2)。

3. 接下来速以前脚狠踏其膝关节（图 3），使敌丧失站立能力。



图1



图2



图3

4. 在右脚向下落稳的同时猛发右拳（或右掌）去重击其面门（图 4）。

5. 随后上右步绊住敌前脚，右手则猛力挥起以蓄力（图 5）。

6. 在右脚猛力后绊其前脚后跟的同时，以右掌狠狠劈向其

左颈侧（图 6），迫敌迅速倒地。

7. 在对手倒地的瞬间，我方仍须抓牢其右手以防其逃脱（图 7）。



图4



图5



图6



图7

8. 右脚则猛力踩向其肋关节致命要害处（图 8）。

9. 最后，再用左手臂锁紧其右臂（图 9）。

10. 同时，将右拳重重砸向敌面部（图 10），将其制服。



图8



图9



图10

【动作要求】右手佯攻要逼真；低踹攻击要突然、迅猛，右拳击面要连贯、有力，以藉此消除对手的抵抗力；绊摔时要充分利用上下肢的合力去突然击倒对手，此为第一节。

对手倒地后，右脚下踏要及时，左手臂缠锁敌臂要果断、准确，右拳击面要凶猛，此为第二节。

整套动作虽分两个节拍完成，但必须连贯一致。此动作看似

繁琐，但却相当有用，一旦交手，对手就无法脱身了。

（二）徒手防御与反击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图11）。



图11

2. 当敌方先用右拳发起攻击时，我方速用右手由左向右进行格挡（图12）。

3. 接下来速提右脚去猛弹其裆部致命要害处（图13）。

4. 在右脚落地的同时，突发右虎爪去狠击其面门空当处（图14）。

5. 随后对准其左侧太阳穴又是一记迅猛的右横击肘重击（图15）。



图12



图13



图14



图15

6. 不待敌方逃脱，疾用双手由左方控制住其头颈（图 16）。

7. 在向左后方猛然拉下敌头颈的同时，猛抬左膝而狠狠迎撞向其心脏、下腹或面门等薄弱环节处（图 17），给予其致命性创击。

8. 不待左脚落稳，我方的右手臂早已从其右腋下穿过而按

锁住了其左肩关节（图 18）。

9. 然后将左手亦按压在自己右手上以助力，同时猛然向左后方转体并压下（图 19）。



图16



图17



图18



图19

10. 使敌方因右肩关节剧痛难忍而屈服（图 20）。



图20

【动作要求】这是一种逢拿必打的综合性高效战法，它将迫使敌方因裆部、面部、左太阳穴、心脏、左肩关节连续受到重力攻击而落败。其特点是“不招不架，只是一下；犯了招架，十下八下”，特别是右手格挡后的踢击动作一定要连贯，而且几乎是同时进行。虎爪击面与右肘击头须一气呵成，实际上虎爪击面、肘击头部与左膝撞击是“一连三发”，也就是以右脚踢裆去开路，然后再以狂风骤雨式的连续重创去彻底摧毁对手；最后的压肩擒锁动作要干脆、利索，要迅速将重心下压以加快对手倒地的速度。

（三）倒地（锁颈）解脱

1. 当我方不慎滑倒在地或被敌方摔倒在地时（图21）。

2. 不待我方起身，敌方又扑过来并锁住了我的头颈（图22）。

3. 我方可速抬右掌狠狠击向敌方的面部要害处（图23），击敌以措手不及。



图21



图22



图23

4. 若敌方仍未松手时，我可速用双手推住敌下巴，并猛力向后压（图 24、图 25），以迫使其重心往后倾。



图24



图25

5. 接下来，我应抓住瞬间的有利时机，速抬左腿用左膝窝压住敌方的颈喉部（图 26）。

6. 随后在用双手抓控住其右手臂的同时，将左腿用力压下（图 27），使其头部下撞而摔在地上。

7. 然后，可抬起右脚并搭在左脚踝之上，即用两腿的合力紧紧锁住敌喉颈致命要害处（图 28）。而且为了加重对手的痛苦，可在将双腿猛力压下的同时，双手亦抓牢其右臂而猛力下扳（其肘心向上），使敌因肘关节剧痛难忍及喉颈呼吸困难而屈服、

投降或昏迷。



图26



图27



图28

【动作要求】这是一招相当精彩、也相当精妙的地面缠斗技术，通过此技术尽显了美国军队格斗术的风采与魅力（到目前为止，我国军队中尚未有此等技术的专门训练，因为我国的军警格斗术大多是一些站立格斗的技术）。

在格斗时，用右掌根打击的动作要及时，也可以先用左手抓拉敌臂去吸引其注意力，而且右手如有石块或砖头等物可用时，亦可直接砸向敌面部；接下来的双掌扳颈动作是为了左腿能为压锁敌颈而作准备的，左腿压下后与右脚的交叉扣锁动作要协调有力。同时，双手上的锁臂动作亦几乎是与下肢的缠锁动作同时完成的。

（四）徒手夺匕首

1. 我面对持匕首的敌人（图29）。

2. 当敌方将匕首挥起并欲向我的头面部刺来时（图30）。



图29



图30

3. 我应速向左侧移步并闪身，以避开敌方的锋芒（图31）。

4. 在敌方刚刚将招式用老的瞬间，我速将右手由上向下按

压，控制住其持刀之手（图 32），防止其发起连续攻击。



图31



图32

5. 接下来，猛然提起右脚去弹击其档部或大腿内侧等薄弱环节处（图 33），致敌完全丧失抗衡能力。

6. 在右脚落地的同时疾用双手抓控住敌方的右前臂，并猛然上提（图 34），这时敌方必用力向下压其右手臂，而我方则可借敌方右臂回收的惯性而将其刀尖猛力推向其腹部要害处（图 35），使敌在意料之外中刀。



图33



图34

7. 双手向前推送敌右手时，须配合有身体前冲的动作，以便匕首能深深扎人敌腹中（图 36）。


图35


图36

【动作要求】这是一种高度技巧性的手法，与别的军种的夺刀术所不同的是，"绿色贝雷帽"徒手夺刀法的原则是先尽力避开其锋芒，而不是用手臂去挡架。试想一下：面对一个穷凶极恶的强壮对手，你不用巧劲，而只凭蛮力格挡能挡得住吗？哪怕是对手只损伤你一点点，你也会因流血过多而丧失战斗力与信心。

当然，具体实施时，右手按控敌臂的时机要得当，右脚弹裆要准确、连贯、凶狠，反刺对手胸（腹）时更得需要用巧力，整套动作须一气呵成。

（五）短棍格斗

1. 敌我双方均持短棍由格斗姿势开始（图 37）。

2. 当敌方右手挥棍抢先向我左侧头面部斜劈过来时（图 38）。



图37



图38

3. 我方可右手持棍由右向左去横削其棍的握位上方处（图39），予以有效的削截。

4. 不待敌方将棍收回或变招再攻，我方早已将左手由内向外抓控住其右腕处（图40），右手则将棍挥起以蓄力。

5. 随后我再以一记凶狠的横扫棍去重创敌方的头部左侧致命处（图41）。



图39



图40



图41

6. 若横扫棍未能击倒敌方时，可再次攻出一记更为凶狠的右横扫棍去重创其头部（图42、图43）。当然，这时左手亦须配合右手上的动作而向左后方猛力牵拉，以加快敌方倒地的速度。

7. 在敌方倒地后，我可用双手举棍而重重击向其后脑、颈部或腰部等要害处（图44、图45），将其制服或击昏、击伤。



图42



图43



图44



图45

【动作要求】短棍是格斗中最方便的武器，因为类似短棍的东西在世界上每一个角落里都能找到，这是一种最实用的格斗武器，没有任何一种武器能比短棍更易于掌握（如果说双节棍需练

两个月才能挥洒自如的话，那么短棍练习有两天便能进行实战)。

本招法的关键是我方持棍削打的动作，由于我方占有距离上的优势，所以很容易就可挡开敌方的攻击。当然，抓拉敌右腕的动作要快，使敌欲攻不得，欲退不能，而始终处于被动挨打的境地。

第二章 前苏联特种作战部队格斗训练



第一节 前苏联特种作战部队的起源与发展

前苏联虽当时与美国号称世界超级军事强国，但人们可能对前苏联（包括现在的俄罗斯）的特种作战部队知之甚少，之所以会造成这种现象，是跟这两个超级大国的宣传政策有关，亦即美国是通过大量的宣传来树立自己的形象，也算是一种心理攻势；而前苏联则擅长以铁幕下的神秘来显示自己的威严。

前苏联的特种作战部队又叫“斯贝茨纳兹”（SPETSNAZ），亦可译作“特殊任命部队”，它是“VOISKA SPETSI—NOYE NAZNACHENIYA”的缩写。它的性质与任务是设法获取敌对方的情报，侦察并摧毁对方的重要目标，组织与实施破坏活动或颠覆行动。前苏联的军事高层人员甚至认为，虽然核力量目前在全世界范围内得到了迅猛的发展，但在战争爆发前或战争进行过程中，可以用特种部队去摧毁敌方的战略核设施，如导弹发射场、武器库或飞机场等等，所以说他们特别重视特种部队的运用与发展。

前苏联的特种部队早在苏维埃政权刚创立的时候就建立了，不过那时是叫“特遣队”。至于真正发挥作用，则是在二战中，因为他们曾多次空降或渗透到德军后方去切断和破坏德军的一些能源运输线，包括炼油厂和军工厂等重要目标，使包围在莫斯科城外的堆积如山的坦克、大炮变成了一堆堆废铁。即使在1945年攻入日本北方四岛时，其先头部队仍是特种作战部队。当然，还有1979年的入侵阿富汗，唱主角的还是特种部队，他们不仅

作战剽悍、勇敢，还训练了大批当地的特战人员。

据一名叛逃到了美国的叫苏沃洛夫的高级军事情报员透露，前苏军共有16个特种作战旅，他们受总参谋部情报部（GRU）直接指挥，其中包括4个海军特种作战旅（亦即海军陆战队），总兵力至少有1.5万人。与我国的军队编制相仿的是，前苏军的每个陆军师都配有一个侦察营，这实际上也属于特种部队，因为他们有两种功能：侦察与摧毁。甚至有些军团及师还拥有自己独立的侦察连，叫“军直（属）侦察连”或“师直（属）侦察连”（实际上，我国现在的编制形式便是借鉴于前苏军的模式）。

第二节　前苏联特种作战部队的格斗训练特点

前苏联的空降部队（AIRBORNE FORCES）与海军步兵（NAVAI INFANTRY）虽也可称为特种部队，他们的人员数量要多过“斯贝茨纳兹”很多倍，但他们的性质却是不同的，因为此两者主要用于较大规模的作战。

正因为特种作战部队（专指“斯贝茨纳兹”）的生存环境、作战环境均十分恶劣，因而对人选择的要求也相当高。除了学历高及体魄强健之外，还需要政治觉悟高，而且其中多为职业军人及长期服役的士兵（必须有7年军龄或地方上的运动健将）。根据资料显示，前苏联的训练课目共分九大类，其中就有三分之一是跟格斗有关的，看来格斗训练乃是前苏联特种作战部队的主要作训课目之一。

如果问国内任何一位军事爱好者"你知道前苏军特种部队格斗训练的主要内容是什么吗"？他可能会说是空手道，也可能会说是柔道，但是这两种说法都是错误的，因为俄国有自己的国技"桑勃"（SOMBO），这是一种以摔打为主，而踢、打、摔、拿兼施的综合性格斗术。

那么，什么是"桑勃"呢？这要从1904年的"日俄战争"说起，因为这场在中国境内爆发的鏖战，竟然使貌似强大的俄军大败而归。对此，沙皇尼古拉二世曾召集军事顾问分析原因，最终他们认为原来军事科技与战略战术并非失败的主要因素，而士兵的个体战斗力与决斗精神才是遭至失败的主要原因。也就是说，由于日军已经过多年的空手道与柔道训练，因此在肉搏中常常占尽先机，当然由此培养出来的"战斗精神"（武士道精神）也是俄军望尘莫及的。事实上，矮小的日本人很容易就可摔倒并击昏那些高大的"俄国红毛子"。

俄国从战争中吸取了经验与教训，他们决定从东方引进格斗技艺，用以增强自己的战斗力。1905年，一位在日本长大的俄籍柔道高手奥斯柴可夫回到了俄国，而且回国后俄军方马上派出另一著名的军事教练斯彼得诺夫同他合作，让他们设计出一套能适应俄国人身型特点的格斗术来，就这样"桑勃"产生了，在俄语中桑勃的意思是"徒手格斗"。后来他们两人又与另一位格斗高手哈林彼夫道在桑勃中加入了更多的新元素，如欧洲摔跤、中国武术、日本空手道、朝鲜的唐手道等等。到1938年时，前苏军已开始在全军中推行这种凶狠的格斗技艺，当然其中的顶尖高手也都被选拔到特种作战部队中去了。

无论是今天的俄罗斯，还是昔日的苏联，虽然社会上也有桑勃流传，但那叫"传统式桑勃"，是一种以摔技为主的较为温和的格斗运动；而特种部队或情报部门中所流传的桑勃则叫"击打式桑勃"，这是一种纯粹的可决定一个人生死的格斗技艺。当然，

若不是十年前苏联的解体，人们可能永远也无法一窥桑勃的真面目。原因是前苏联解体后，很多部队随之遣散，当然其中亦包括相当数量的特种部队，这些顶级格斗高手们同其它所有的社会成员一样连吃饭都成了问题。就这样，很多桑勃大师同其它体育专家一样被纷纷以“低价”收购到了各个发达国家。

特卡塔洛夫是1994年离开俄罗斯到美国的，他发誓要在号称世界第一武术超级大国的美国杀开一条血路，而且仅仅在几个月后，他就在一系列的“终极格斗大赛”中获得了数项桂冠，而被誉为“锁腿之王”，因为锁腿是他的绝招。当然，能有如此显著功绩的桑勃高手亦绝非他一人。众所周知，当今美国武坛最流行的格斗艺术是“格雷西柔术”（GRACIE JIU—JITSU）。自1993年开始，这种凶狠的综合性摔打技便一直雄霸着美国武坛，但在1998及1999年连续的顶尖赛事上，他们都输给了来自俄罗斯的桑勃高手。尽管外界一致评论桑勃高手们的体重要大过格雷西柔术高手们许多，但他们的动作全面而又凶狠则是一个不争的事实。在当今的美国武坛，看着那一个个强悍的俄国格斗高手，大有一种“狼来了”的感觉。

桑勃是墙内开花墙外香，它虽在国内默默无闻，但在美、英、日等武术大国却大放异彩。至今，俄国政府仍不愿将“击打式桑勃”普及开来，甚至不允许在国外找食的桑勃高手们将“绝艺”外传。

第三节 前苏联特种作战部队的格斗精华解秘

在二战期间，桑勃已全面地接受了战争的考验与洗礼，正因为战争是残酷的，也是现实的，所以许多花招都被无情地淘汰掉了，或者说许多看来不道义的打法却因为在千钧一发之际能大显功效，因此反而成为桑勃技术的主流。经过战争的检验与实践，桑勃变得更加实用、更加凶狠、也更加简单。虽然在 1904 年的日俄战争中俄国军人曾吃尽了崇尚武道的日本的苦头，但在 1945 年的对日本袭击过程却报了一箭之仇，因为面对高大威猛而又经过严格训练的俄军士兵，向以凶狠、顽强著称的日本军人竟也一筹莫展而纷纷举手投降。

前苏联解体后虽有一些特种部队被解散，(因为那些分离出来的小国家根本无能力去支付他们的昂贵的训练费用，) 但俄罗斯却保留了前苏联特种作战部队中的精华，因为它现在所面临的国际形势仍需要它保留一支强大的特种部队。当然重组后的俄军特种部队在训练上也比以前更严格，设施也比以前更齐全了，他们甚至重新对格斗训练进行了框架改组，并吸收了当今世界武坛上一些新的技术与新的研究成果，以便使自己的特种部队能紧紧抓住现代战争的命脉。

现将前苏联特种作战部队中通用的格斗训练教程中的 5 种经典格斗技巧精解如下，希望广大读者在学以致用的同时，亦能举一反三而另创一些属于自身特点的更为实用的格斗技术来。

（一）主动攻击

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图46）。



图46

2. 当我方先发起攻击时，可速用左、右直拳去连击敌面门（图47、图48），一则吸引对手的注意力；二则打乱敌方的阵脚；三则为接下来的腿法重击创造有利的条件。



图47



图48

3. 在右手回收的同时，疾起右脚去狠弹其裆部或用正踹腿去蹬击其下腹（图 49），攻其措手不及。

4. 在右脚落地的同时猛发右肘去重击其头部左侧空当处（图 50），接下来又是一记更为凶狠左横击肘追加攻击（图 51），用以扩大战果。

5. 在左肘击打之后，可再用左手顺势控制住其颈项，并用力向左后方进行牵拉，以迫敌失去重心而为膝击创造条件，随后可将左膝狠狠撞向敌右侧肋部（图 52）。



图49



图50



图51



图52

7. 在左脚向下落稳的同时，再顺势用左手将敌方按压在自己的左大腿上（图 53）。

8. 最后，可将右肘由上而下狠狠砸向其后心部位（图 54），将其制服。



图53



图54

【动作要求】拳法佯攻要逼真，要有突破力，右脚踢裆要连贯、凶狠，此为一个节拍；两肘连击要准确、有力，并需与左膝重击配合好，这又是一个节拍；压颈砸肘是一种用来进一步扩大战果的补充性打击，此为一个单独的节拍。在实战运用中，这三个节拍需一气呵成，以加大对手防御的难度，甚至令其无法防御。因为除了拳法连贯之外，尚有"一脚、两肘、一膝"及另加"一肘"的环环相扣的致命攻击，且招招直指要害，敌人又怎能躲得过去！

（二）被动反击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 55）。

2. 当敌方抢先发起攻击并用一记强猛的右扫踢腿向我中盘

攻来时，我方速用双臂进行封挡（图 56）。



图55



图56

3. 接着不待敌方将攻击腿收回，我方早已顺势用左手臂抄抱住了其右腿（图 57），对准其裆部便是一记凶狠的弹踢重击（图 58）。



图57



图58

4. 踢击后落腿时应顺势插落于敌方支撑腿之后侧，并在左手向左后方牵拉其右腿的同时，以右手掌或右小臂猛击其颈部，

使敌因重心不稳而迅速倒地（图 59）。

5. 在敌失重倒地的同时，我方应速抬右脚重踏其裆部（图 60、图 61），给予其毁灭性的打击。

6. 我方上肢仍须锁牢敌腿，然后提左脚并欲将之落于敌方的身体左侧（图 62）。



图59



图60



图61



图62

7. 这样一来，势必会形成对敌方右腿的一个锁折动作（图 63），当然我方在用双臂猛力上提敌右腿的同时，上体亦需猛然

后仰（图 64），以便严重损伤敌右腿，或使敌因剧痛难忍而屈服。



图63



图64

【动作要求】双臂封挡（格挡）要及时，踢裆反击要连贯；摔倒对手时须充分利用抱腿（后拉）、绊腿、击（扫）颈之合力，一举将其摔翻在地。当然踏裆的动作亦须迅速，转体折腿要敏捷、有力，整套动作一气呵成。

（三）解脱抱锁

1. 当敌方突然由后侧连我双臂一起牢牢抱锁住时（图 65），由于我方无法用上肢去反击对手，因此应速提右脚，并重重踏向敌方的右脚脚背（图 66、图 67），致敌因下肢剧痛难忍而放松手臂的抱锁力度。

2. 随后将猛然抬起的右臂向后方狠狠撞向敌方右侧的肋骨（图 68），迫使敌方松开对我方上盘的抱锁。

3. 接下来不待敌方脱身，速用左手抓握住敌右腕，同时将右肘猛力挥起（图 69），准备进行下次更为强猛的打击。

4. 在左手向前牵拉敌右手臂的同时，将右肘向后重重撞向敌面门或颈项要害处（图 70），给予其致命性创击（右手仍须抓

牢敌臂不放）。

5. 然后将右手臂向敌右臂外侧垂落（图 71），准备去锁拿其右臂。



图65



图66



图67



图68



图69



图70



图71

6. 迅速将右手抓住自己的左手腕（图 72），而且此时我方的左手应用力外拧敌腕而使其右臂变角度为肘窝向上。

7. 我方在将右手臂猛力上提的同时，左手则用力下压敌右腕，即利用杠杆原理去重创敌右肘（图 73），此“断肘”技术的

巨大威力，足以使敌断臂而残，顿时落败。



图72　　图73

【动作要求】这是一组相当有用的近身缠斗技巧，并适合于小个战胜强壮型的对手。因为通常情况下，你单凭上肢的力量去挣脱对手的抱锁时一般是很困难的，这就需要你各个击破而一步步去削减对手的战斗力，待对手右脚背被重踏了一脚，及连续挨了两记肘法重击时，再去锁制其右臂通常较容易得手。所以说，虽然“断肘”是本招法的重点，但如何解脱对手的控制及如何使对手丧失战斗力则是本招法得以成功实施的关键所在。

（四）徒手对短刀

1. 敌我双方均出戒备势开始（图74）。

2. 当敌方疯狂地挥刀欲向我上盘刺来时，我方可迅速进身并疾用左手向上托架住敌右手臂（图75、图76），当然这一动作须进行反复不懈的练习方可运用自如。



图74



图75



图76

3. 我在用左手托架住敌右手臂的同时，猛出右拳去狠击其肋骨或心窝（图77），用以瓦解对手的战斗力。

4. 随后，右手在略回收以蓄力后，迅速用掌根去重击其下巴或用拳面去重创其面门（图78），致敌完全丧失抵抗能力。

5. 接下来，疾进右脚于敌方前腿的后侧用以控制住其重心，右手则由下向上挥起（图79），准备去抓握自己的左手腕。

6. 我在左手略用力向上（其头部位置）推顶敌右手臂的同时，迅速用右手抓握住自己的左手腕（图 80），而将敌右臂牢牢控制住。在这里，我右手也可抓握住敌方的右腕（我的手心应向前）。



图77



图78



图79



图80

7. 然后，我在右臂猛然用力向后方绊扫敌右脚的同时，上体亦猛然前倾且双臂同时发力向正前方折压（图 81），使敌方因

重心不稳而向后方倒去。

8. 由于我方是整体发力，所以很容易便可把敌方摔翻并制服（图 82）。


图81


图82

【动作要求】本招法的运用关键是刚开始时的迅速贴身及左手托架敌右手臂的动作，而且还须把握好进身的时机，因进身过早，敌方则会改变攻击路线；若进身过晚，则已陷于被动而无法去托架其右手臂了。当然我方的两次重拳打击亦须连贯、凶狠，使敌因身体与头面的剧痛而导致其右手臂上的攻击力顿失。进步绊腿须与双手上的动作配合好，而且将敌摔翻后仍须将其牢牢控制住，以便决定去怎样处置他。

（五）徒手对手枪

1. 当敌方突然掏出手枪并从正面指向我时（图 83）。

2. 通常他会命令或示意我把双手举起来的，这时我最好保持左（右）脚居前的侧身站立姿势，并在将前脚迅速向外侧移步以避开敌射向（射线）的同时，突然起前手并由外向里推拍其持

枪之手（图 84、图 85），使敌手中的枪进一步偏离射击的目标。我方在用左手抓控住敌右腕的同时，后手应由其枪口下方的位置迅速前移，而准备由下而上去抓握其枪管。



图83



图84



图85

3. 在右手抓牢敌右手的同时，左手速向上抓握其枪管并猛力向右耳侧方向推折（图 86），使敌因右食指折断或剧痛难忍而松开手。

4. 我方在夺枪于右手后（图 87），可再重重向其右侧太阳穴

横击过去（图 88）。

5. 如果想进一步重创对手，可再用右手握枪而猛力撞向敌心窝（图 89、图 90），使其彻底丧失抵抗力或将其打昏。


图86


图87


图88


图89

6. 在上述诸过程中，我的右手应始终抓牢敌右腕，以防敌脱身及进一步加重右手打击上的力度。最后，可将左臂由敌臂下穿过而反别其左臂（图 91、图 92），将敌制服或进一步进行捆绑。



图90



图91



图92

【动作要求】刚开始的闪身与推敌右手的动作一定要快、要突然；右手去抓握敌枪时要注意动作运行的路线，持枪击头要连贯、准确、有力；别臂擒拿要迅猛，要猛然向左转体以增大别（敌）臂时的力度，整套动作一气呵成。

重点进行闪身、推手的闪避练习。两次以枪去击打对手要连贯、迅猛，别臂擒拿要干脆利索。

第二章 法国红色贝雷帽特种作战部队格斗训练



第一节
法国"红色贝雷帽"
特种作战部队的起源与发展

可能会有很多格斗爱好者及军事爱好者从未听说过法国军队中有"红色贝雷帽"这个词，其实这并不奇怪，因为很多国家的军事机密是不可轻易外泄的。

在法国军界，"红色贝雷帽"通常是指"空降部队"（PARA-TROOPS），因为他们的重要标志是头顶上的红色的贝雷帽。虽然法国还有另外一种特种作战部队"外籍兵团"（FOREIGN LEGION），那是由一些外籍志愿者所组成的一种"特种"部队，当然它的性质在全世界也是独一无二的。真正能称得上是法国特种作战部队的，只有他们的空降部队，即"红色贝雷帽"（外籍兵团戴的是绿色的贝雷帽）。

令人意想不到的是，法国的特种部队还是当今世界上所有特种部队中运用频率最高的一支队伍，因为单单是在越战时期他们便进行了约160次作战空投。因为二战以后，法国想重建它在东南亚的地位，故而很快就卷入了20世纪50年代初的越南的内战中，针对当地山林众多而对方善打游击战的特点，法国政府便决定投放他们的空降部队与外籍兵团去应对，但最终的结果却是，法国政府以失利而告终，7个外籍军团也几乎被歼灭，而只有"红色贝雷帽"得以完整地保存了下来。当然，法国政府的失利是因为他们并非为正义而战。因为数年后美国又来到了越南时，他们的军力与财力虽多过法军几十倍，但结果怎样呢？仍然是以

失败而告终。所以说，作战勇猛及训练有素的法国特种作战部队只不过是在错误的地方被用于错误的战争中罢了。

法军于1955年撤军离开越南后，马上又投入到了对阿尔及利亚的战争中，当然在战前他们亦进行了休整，事实上是总结在越战中的经验和教训，结果法国军方高层在听取了来自各方面的意见后，决定对空降部队的训练及作战方法进行大幅度的修改，至于理论教学，他们则将毛泽东的军事思想及我国的《孙子兵法》作为他们的主修内容，看来他们真要脱胎换骨并决心以新形象去示人了。

法军特种作战部队在阿尔及利亚的战斗，直到法国允许阿尔及利亚独立为止。特种作战部队是法国施行其外交政策的一把杀手锏，因为无论是乍得、毛里塔尼亚及扎伊尔等中小国家都无不留下了法国特种作战部队的脚印，当然还有黎巴嫩及伊拉克，而且法军第11精锐空降师便分别驻扎于上述除阿尔及利亚和伊拉克外的四个国家。

法国空降作战部队的成员皆为志愿者，亦大多为一些经验丰富的职业军人，他们的挑选也相当严格。请不要忘记，法国为世界超级军事强国之一，不仅它的科技发达及设备先进，他的特种作战部队之训练亦毫不比美国及俄国的特种部队逊色多少。

第二节
法国"红色贝雷帽"特种作战部队的格斗训练特点

既然法国的特种作战部队是当今世界上少有的几支优秀特种部队之一，那么他们训练的格斗术是什么呢？在这里，与大多数

爱好者的了解所不同的是，法国的特种作战部队所练习是他们本民族所特有的格斗技击术"法式拳击"（FRANCE SAVATE），又叫"法国踢击术"、"法国腿拳道"。

在18世纪与19世纪期间，崇尚"绅士风度"的法国在法律中规定不允许在开始格斗时使用拳头，这样脚法便得到了最大限度的发挥。不过当时只是注重发展与运用低踢腿，去攻击对手腰部以下的目标。这一时期，法式拳术只作为一种街头格斗技来运用。

后来著名斗士米歇尔·克修柯斯将这种法国本土的格斗技重新进行了归纳，使它变成了一个完整的系统，当然他还发展了高踢腿，因为他认为口和鼻子是最好的攻击目标，因为这些部位都很脆弱。由于他的腿法精绝，所以还引起了一些贵族们的注意，因为他们感觉到这种挥腿踢击的"打斗游戏"原来比击剑运动更有意思。继米歇尔之后的另一位优秀斗士查理·勒库班甚至还在超卓的腿功的基础上，于18世纪30年代引进了英国宫廷中流行的拳击运动，而使这种古老的法式拳术由此变得可以拳脚兼施了。

由于贵族一直主宰着法国朝政，所以有人便建议在军队中开展法式拳术的教学，用以提高军队的战斗力。因此，法式拳术得以在军队中盛行起来。但是在二次世界大战以后，法式拳术却几乎消声匿迹了，甚至可以说是濒临绝迹，很多优秀的教师都感觉到无学生可教。因为同其他国家的年轻人一样，法国人将对本民族格斗术的爱好一股脑儿转向了日本武术，致使传统的拳艺几乎被空手道与柔道所取代。

当法式拳术在社会上被冷落的同时，却在军队中得到了长足的发展，它甚至渐渐地成了军队中的专利。当然军队中的格斗高手亦没有漠视社会上流传的空手道及柔道等日式武术，他们反而吸取了它们的精华用于自己的技艺中，因为军人比那些巷战者们

更加清楚武艺高超的重要性。虽然空手道向以腿法高超而著称，但已汲取了各种武艺之精华后的法式拳术，在踢腿上是毫不逊色的，甚至可说是有过之而无不及。因为在很多法国拳术高手中，他们都能做那些日本顶尖武师才能做到的"踢火香烟"的表演，即迅速挥腿将烟头踢灭，而且能做这种表演的人在比例上还多过日式拳手，原因是在训练腿法上法国拳手有自己一套独特的方法。

不仅仅如此，在一次特种部队的迎外表演大会上，几十位特种部队的士兵还为诸多外国来宾们表演一个更具震撼性的项目——踢击口中的西红柿。虽然踢击口中的西红柿同踢灭烟头一样已非什么特别的技巧，但几十人一起踢击时就非同寻常了，因为这是顶尖踢击高手才能做到的动作。如果没有闪电般的快速度、百发百中的准确度及良好的自控能力，根本别想踢到西红柿。在法军的格斗教材中曾写有这样一段话："蛇的攻击速度是每小时15英里；敏捷的拳击手的攻击速度是每小时25英里，而法式拳手的踢腿速度则至少是每小时30英里。"著名华人武术家李小龙在创立截拳道时，也曾经汲取过很多法国拳术中的精华。

从20世纪60年代开始，法式拳术又再度兴盛了起来，到目前为止，全世界已有几百所学校都在讲授这一"踢法的艺术"，其中又以美国最为流行。但据法国军队中的格斗高手在看了美国人表演的"法式拳术"后所说："他们只知道瞎吹，什么也不懂因为他们不懂装懂，即使是一个初学者也能做的正确姿势，他们也一做就错。"这些法国格斗高手们的话虽然有一些偏激，但法国拳术是一门优秀的格斗技艺却是不容否认的，而且真正的法式技艺仍在法国，因为这是一种民族性质的传统技艺，外族人是没那么容易熟练掌握的。

正因为法国的特种部队在苦练法国拳术的基础上，又融入了诸多东方武艺（日本空手道、柔道，韩国跆拳道，中国功夫）的

精华及欧洲摔跤中的一些精技，所以那些法式拳术高手们才有资格去指责别人。近年来，法军的特种部队又加强了对泰国拳的研修，因为泰国拳虽是一种单纯的擂台格斗技，但它的凶狠及实用性却是不容忽视的。事实证明，法军的特种部队始终在盯紧世界武术发展的最新动态，因为武术与军事本是一家，或者说武术是军事战争的一个缩影。法军特种部队上述所做的一切只有一个目的：即设法使自己处在世界特种作战部队各项技术的最前沿。

第三节
法国"红色贝雷帽"特种作战部队的格斗精华阐秘

二战以来几乎发生在全球上的大多数军事冲突和军事活动中都曾留下过法国军人的影子，当然只要法国在这种地方一亮相，首当其冲的必然是头戴红色贝雷帽的空降作战部队，同时他们还被广泛用于镇压法属殖民地的一些叛乱活动。在不断的实践和实战中，法国的红色贝雷帽部队得到了充分的磨砺和锻炼，这使得他们一步步更加成熟起来。

虽然现代高科技化战争的发展已使得法军特种部队与敌徒手格斗的机会变得越来越少了，但藉着对格斗术的训练来锻炼他们的毅力、斗志与心理适应能力却是无法被替代的。况且与普通的陆军的性质所不同的是，特种部队主要是小规模、甚至单独行动，有时候也需要深入到敌后，在这种情况下，什么情况都可能出现，谁能保证不与敌方的搜索队或巡逻队遭遇；或者被派去抓一名情报人员，或者直接去摧毁敌方的指挥机关时，完成这些任

务，哪一项都充满艰辛与危险。

止因为法军明了未来战场的恶劣性及多变性，他们才越来越重视特种作战部队的格斗技能训练。

现将法军特种作战部队格斗训练中的5种具有代表性的格斗精技介绍如下，用以开阔读者们的视野，增强和提高大家对格斗制胜能力的认识。

（一）主动攻击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图93）。



图93

2. 我先用上肢动作去吸引敌方的注意力（图94）。

3. 随后猛提后脚用一记凶狠的正踹腿去重创敌方的下腹、裆部或心窝等致命要害处（图95）。

4. 在左脚落地的瞬间可速起右横扫腿去猛踢敌方的肋部空当处（图96、图97），令敌彻底丧失战斗力。

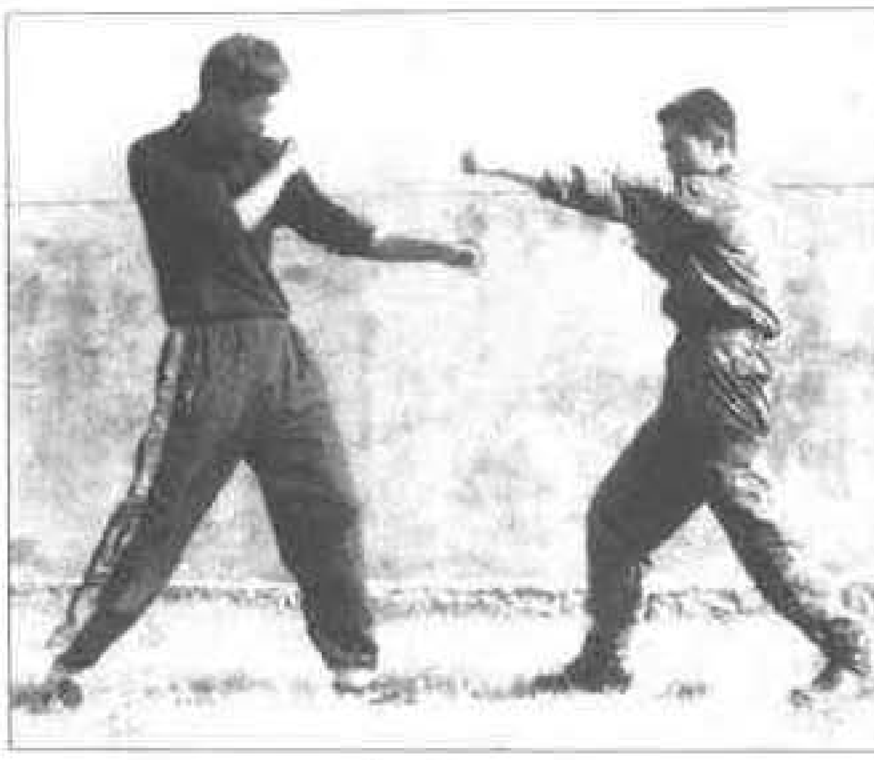


图94

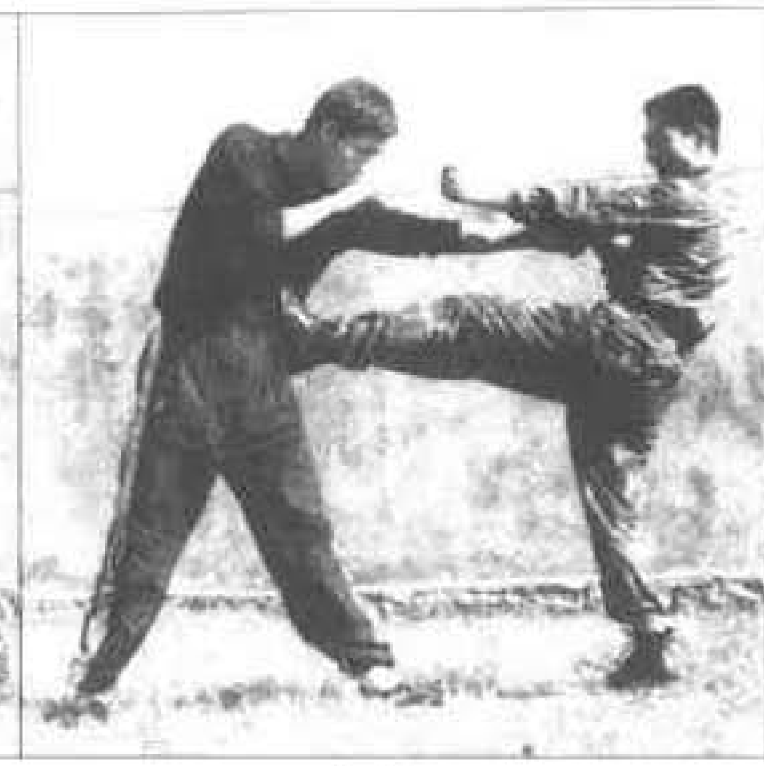


图95



图96



图97

5. 然后，在疾落左脚的同时，迅速用双手抓控住敌左腕（图 98），并向左前方猛力进行拧转（图 99），以迫敌向前倒地。

6. 在我的控制作用下，敌方必会向前翻滚一周而倒于地上（图 100）。

7. 最后，可用左脚狠狠踏向敌面部要害处（图 101），将敌制服。


图98


图99


图100


图101

【动作要求】上肢佯攻要逼真；正踹攻击要连贯、直接、有力；右横扫腿攻击要迅猛；抓腕拧臂及时、果断，以迫使对方迅速向前翻滚或空翻一周；左脚踏面要凶狠，整套动作须一气呵成，制敌于瞬间。当然，如果打击有效，第一记正踹攻击时便可结束战斗，后面的动作只是作为补充性打击或为了进一步扩大战果（根据每个人的习惯不同，可先以右手居前发起攻击，接下来

的动作都相同，而只是将右边的动作与左边的动作进行了互换而已）。

（二）防御与反击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 102）。



图102

2. 当敌方抢先用右腿攻来时，我方可速用右手臂进行格挡（图 103），使敌方的重腿攻击落空（图 104）。

3. 随后，不待敌方换招再攻，我方可速起左脚去横踢其大腿或膝关节处（图 105），用以摧毁或削弱其战斗力。

4. 接下来，在左脚落地的同时，再迅速追加右高横踢腿去重创敌方的头面部致命空当处（图 106、图 107），攻敌措手不及。


图103

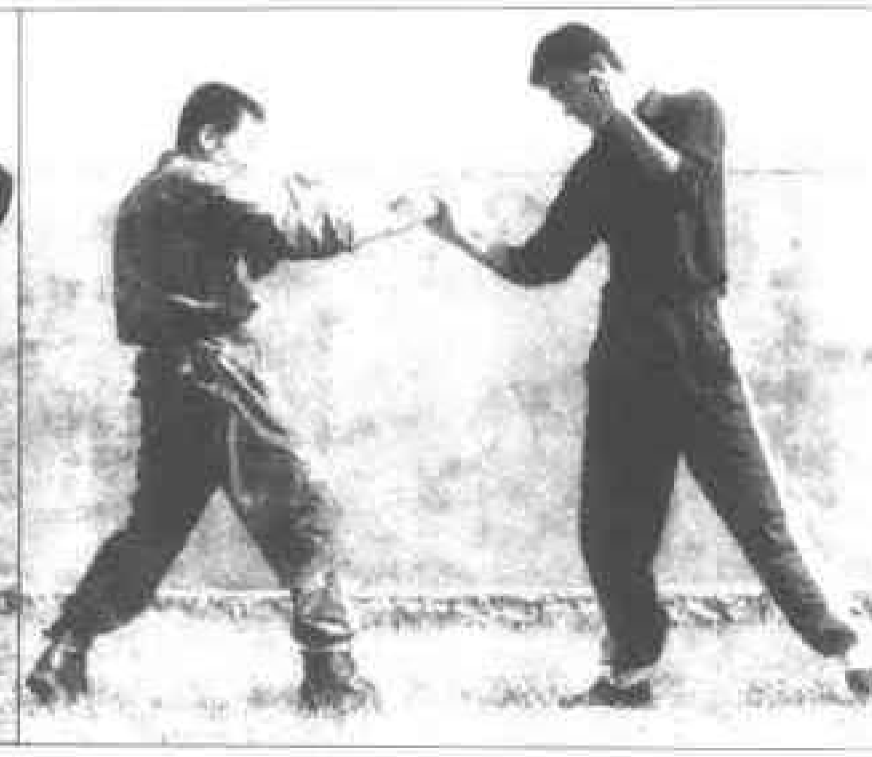

图104


图105


图106

5. 在敌方倒地的瞬间，我方可将早已挥起的左拳狠狠击向其面部（图108、图109），将敌制服。

【动作要求】反击是一种妙策，运用起来相当安全，而对于对手来说却是有极大的破坏力，因为在他的首发攻击落空后极易遭到猛烈而致命地反击。当然，格挡后的低踢攻击要及时、迅猛；右高踢追击要连贯、凶狠，踢击要准确，整套动作一气呵

成。对手倒地后的左拳击面是一种补充性动作，可根据实际情况去具体实施。



图107



图108



图109

（三）地面缠斗技

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图110）。

2. 当我方先发起攻击时，可先用上肢动作去吸引敌方的注意力，同时速提右脚准备进身以腿法重击（图111）。

3. 用右脚既准又狠地去突然刨击敌方胸肋部要害处（图112），随后迅速落稳右脚，在落脚的同时可猛然挥右手去击打敌上盘（图113），用以进一步扩大战果或是充分吸引对方的注意力。

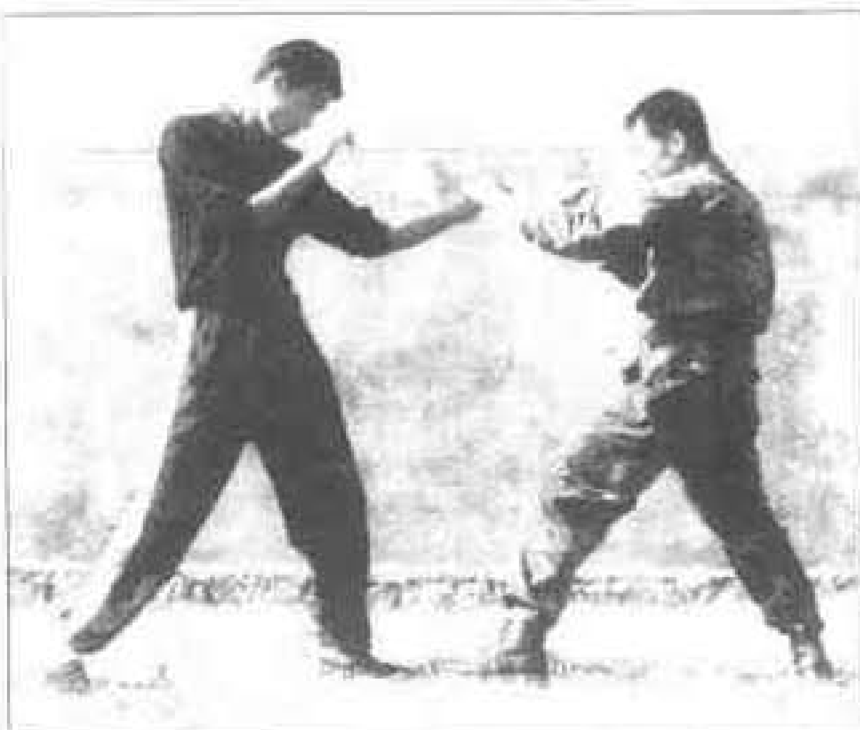

图110


图111


图112


图113

4. 接下来，在向下蹲身用右脚控制住敌前脚的同时，突然向左后方转身，并用左脚去横扫敌中盘或上盘空当处（图114），

致敌因重心不稳而向后方倒地（图 115）。

5. 在敌方倒地的瞬间，我方应疾将右脚挥起（图 116），并重重砸向敌裆部致命要害处（图 117）。



图114



图115



图116



图117

6. 然后，再速用右（左）手臂由内向外而将敌右腿缠锁于自己右腋下，左手则抓住右腕且用力上提以助力，同时左脚上提并压于敌腹上以防敌起身，并强化上肢上的擒锁力度（图 118）。

7. 最后，在用左腿压紧敌身体的同时，我方上体猛然后倒而使背部贴于地面上（图 119），这时敌方右腿上的痛感会达到极限。



图118



图119

【动作要求】这是一套极为流畅且技巧性相当强的制敌技法，而且它的动作设计特点是每一个动作都是用来为下一动作创造条件与机会的。整套动作须连贯才能成功制敌，即以环环相扣的攻杀动作使敌方始终处于被动状态中。在倒地的同时，左腿后扫动作一定要快，以成功地将对手仰面摔（剪）倒在地。右脚砸档要及时、灵活，右手臂锁腿要迅速、凶狠，整套动作须一气呵成。

（四）锁颈解脱

1. 在贴身缠斗中，当敌方由正面用右臂牢牢锁住了我方头颈时（图 120）。

2. 由于我无法将头颈挣脱出来，只好先借用手上的打击力量去削弱敌方的战斗力，即先将右臂略挥以蓄力，继而以一记凶狠的勾拳重重击向敌裆部（图 121），以迫敌松手。

3. 若敌方仍未放松紧锁我头部的右臂时，可再对准其裆部发出一记更为凶狠、猛烈的勾拳重击（图 122、图 123），这是由扭腰转胯而发出的一记重拳。



图120



图121



图122



图123

4. 在我方的两记重拳打击之后，敌方一般会松开其右手臂。此时，为了进一步制服对手，我方应双手齐出，而用左手由前向后按压住其面部，右手则由后向前再向上抄抱其右腿（图 124）。

5. 随后猛然将敌方抱起（图 125），并重重摔于体前。

6. 最后，我方迅速跃起并以跪膝狠狠砸向敌心窝或肋部致命要害处（图 126、图 127），将敌制服。


图124


图125


图126


图127

【动作要求】我方转入反击（击裆）的动作要快、要及时，因为对手一旦将我方的颈项锁紧时就很难解脱了，这是一个反击时机上的问题。抱摔对手时要快、要狠，一般经过这一重摔，对手已经基本上没有什么反抗能力；如能再补上那一记重膝砸击，必可于瞬间将强敌制服。

（五）徒手夺匕首

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图128）。



图128

2. 当敌方突然持刀向我中盘攻来时，我方可速向左侧转身以避敌锋芒，同时迅速用双手准确地抓握住敌方持刀的右手腕（图129、图130），以便有效地控制住其攻势。



图129



图130

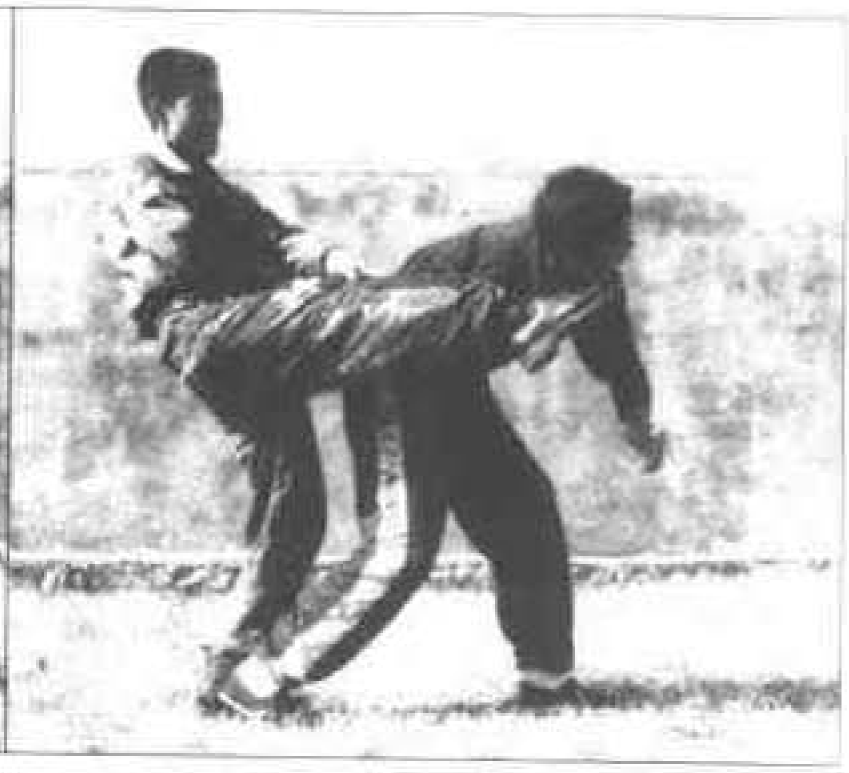
3. 随后，在双手牢牢卡住敌右腕的同时，将其右臂向左上方挥起（图 131），并迅速进右脚于敌后而使自己转体为而向敌方后面（图 132）。


图131


图132

4. 双手继续向前下方拽拉，而使敌方变成上体前俯的姿势（图 133），然后猛起右脚重踢敌方的下巴或喉颈等致命要害处（图 134），令敌防不胜防而遭重创。


图133


图134

5. 在敌方中脚的同时我方亦早已夺刀在手，这时可将刀猛然挥起以蓄力（图 135）。

6. 最后，用刀柄重重砸向敌后脑处（图 136），将敌制服。


图135


图136

【动作要求】面对持刀的敌人，应先设法躲开其利刃攻击，然后才能抓紧时机迅速转人反攻，拧转其右臂的动作恰好是 360 度，这时必使敌松开持刀之手，如敌方用蛮力去对抗的话，则极易折断右臂。右脚踢面的动作需连贯、凶猛，如果不用刀柄去重击敌后脑，也可继续用擒拿动作将敌方按于地上，视具体情况把对方击昏或擒住。

第四章 英国皇家海军陆战队特艇中队格斗训练



第一节 英国
特种作战部队的起源与发展

众所周知，英国作为老牌的殖民主义国家，它是世界上最早建立特种作战部队的国家之一。虽然它的正规的特种部队创建于二战初期，但早在1815年的印度战争中，他们就开始使用类似性质的部队了。

有人可能会说，英国的特种作战部队不是叫“哥曼德”吗，为什么在这里说是“皇家海军陆战队特艇中队”。其实，“哥曼德”是对多种性质的特种部队的统称，也就是说在英国有至少4种特种作战部队存在。它们分别是：

1. 廓尔喀部队（GURKHAS）

这是英军在1815年的印度战争中从尼泊尔征召的一种特殊性质的雇佣兵部队，当英国允许印度独立后，他们又代表英国相继在几次亚洲战争中出现，在二战中他们甚至在缅甸艰苦地作战，后有一小部分驻扎于香港。在英阿（阿根廷）战争中，他们曾大显身手。这是一种由少数的英国军官领导下的极为忠诚的军队，也是世界上公认的意志品质和坚韧性最强的，并能应付高山作战的最优秀的一支部队。其服役年限是5年。

2. 伞兵团（PARACHUIE PEGIMEN）

英军的第一个伞兵作战单位成立于1940年初，在二战中曾立下赫赫战功，战后伞兵部队的数量被大幅度的缩减，但其功能与作用却丝毫未减。例如在1982年的南大西洋英阿战争中，他

们就曾以一个团的兵力550人去对抗1400名阿根廷士兵，并取得了完全胜利。英国伞兵团的标志是红色贝雷帽，臂章是长了翅膀的飞马。外界对他们的尊称是"红色贝雷帽"（于1942年开始佩戴）与"红色魔鬼"。

3. 空降特勤队（SPECIAL AIR SERVICES）

实际上应该叫"空降特勤团"（英文简称为"SAS"），这支部队成立于1942年，后扩充为旅。与前两种特种部队所不同的是，他们经常以小型团体深入敌后去独立作战，并曾在1948年至1960年的马来西亚战争中立下过显赫战功，在这里他们的功绩不亚于任何参战部队。在1972年的阿曼战役中，10名SAS队员竟然对抗并击败了250名敌对分子。

4. 皇家海军陆战队特艇中队（ROYAL MARINES SPECIAL BOAT SQUADRON，亦即SBS）

海军陆战队本身便是一支精锐的特种部队，在英国军界这是毫无争议的。但在海军陆战队中有一些更为精锐的小型作战团体"特艇中队"（SBS），这可称得上是精锐中的精锐。这是由二战所兴起的一种特殊作战单位，主要用来突击和侦察敌方的海岸，那时叫小型突击队，只是到了1977年才正式更名为"特艇中队"，他们现在的主要任务是两栖作战，特别是侦察、破坏、袭击与颠覆。

SAS曾参加了几乎所有英国在海外的战争与战斗，特别是在英阿战争中，他们甚至先坐运输机飞离英国，然后跳伞到南大西洋的一艘潜艇上，当潜艇将他们送至近海时，他们再以登陆小艇登陆，他们所执行的都是一些最为险恶的任务。在英国，从来没有人怀疑过他们的价值与作战能力。

特艇中队的士兵大多来自于皇家海军陆战队中的志愿者，他们要经过22周的严格训练及残酷的检验后才能最终决定能否进入SBS。与空降特勤队所不同的是，他们穿的是海军陆战队制服

及头戴绿色贝雷帽，以及右肩有皇家海军陆战队的伞兵翼及右臂上的“潜水操舟者”徽章。

第二节 英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗训练特点

皇家海军陆战队特艇中队的士兵们给人的印象是身着带有帽子的袋形的特殊战斗服，且通常两人为单位划舟渗透，他们的舟是一种用帆布包着的叫“双子星小艇”的充气式小舟，这是世界上制作最为精良的一种特种部队专用舟。SBS是世界上训练最佳的轻艇部队，由于他们通常是以小规模出动，故对士兵提出了极高的要求，他们不仅心理素质要好，同时更需精通各种作战技能及适应各种恶劣条件下的生存。

同别的国家的特种作战部队一样，特艇中队亦相当注重格斗技术的训练，并以此来增强队员们的毅力、耐力、心理素质与逆境求存的生存与格斗技术。特艇中队早期的格斗训练以欧式摔跤与拳击为主（英国为拳击运动的发祥国），二战后随着日本文化在世界各地的兴起，英军的特种部队开始学习与吸收来自日本的柔道和空手道中的格斗精华为己所用。英国是当今欧洲第一武术强国，世界各种流派的功夫在那里都有极大的市场，别的不说，光是中国的咏春拳馆便不下百余家，那些教空手道的道场更是随处可见。

英国浓厚的武术风气为特种部队培养了大批后备人才，因为习武者大多为年轻人，而他们又都负有服兵役的责任。如果说俄

军及法国的特种部队格斗训练分别以摔打与踢打为主的话，那么英国的特种部队在进行格斗训练时则是“踢、打、擒、拿、跌、锁”六技并用，而形成一种立体式的无孔不入的综合性、多方位的格斗武库。他们虽然叫特艇中队，但是在进行考取资格的训练中，他们首先要进行为期4周的跳伞训练，同时还有15周的以格斗为主的基础科目训练。即使在取得SBS资格而被分到各个作战小组后，仍需进行更为全面、更为系统同时也更为残酷的高级格斗技术训练。

现在，英国政府在继续裁减陆军的同时，亦在加强对特种作战部队的建设，因为现在或未来战争的胜败更取决于高科技和特种部队，这种作战观念上的转变已使传统的陆军大规模作战形式一去不复返了。作为世界上最精锐的特种部队之一，英国皇家海军陆战队也在时时研究自己的“假想”对手以及国际形势，正因为他们已感觉到了“对手”的崛起（当今很多国家都有了自己的特种部队），他们才不断地给自己施压。英国人虽自信与自大，但却很务实。正因为如此，他们便经常邀请一些社会上的顶尖武术高手到他们那里去讲课，其中包括一些“击打式”的桑勃高手或巴西柔术高手，中国的咏春拳师亦在他们的邀请之列，因为咏春拳是一种相当实用而凶狠的具有代表性的中国南派拳术，目前已被列为很多国家的军、警队伍的必修课目。他们对这些拳术的学习，一是为了了解“对方”的训练内容，做到“知己知彼”；二是为了最大限度地提高自己的战斗力。

英国的特种部队是公认的创立最早的特种部队，现在亦是公认的战斗力最强的少有的几支特种部队之一，他与老搭档美国一起可谓踏遍了世界上每一处有战争的国土。

第三节 英国皇家海军陆战队特艇中队的格斗精技解析

英国皇家海军陆战队中的格斗训练门类相当齐全，不仅有徒手的攻击训练，更有持武器时的攻击训练，包括匕首攻击、冲锋枪攻击甚至是武装带攻击等等。并由于他们经常出入于潜艇的舱口，所以他们的格斗训练模拟环境甚至包括潜艇在内，至于水中格斗、树林格斗、室内格斗、乘车格斗等等更是不在话下。

面对脸上涂了迷彩油妆及穿着只露出脸来的连体迷彩作战服的 SBS 士兵，确实会给人以瘆人的感觉，但他们的精湛的格斗技艺却更使人触目惊心。现将英国“王牌中的‘王牌’”SBS 的格斗精技详解如下，通过对这些构架极为科学、先进的格斗技术的了解与学习，当可使我们发现自己的不足而取长补短。他们既然能学习我们的东西，那么，我们为什么不去学习他们的东西呢？

（一）拳腿组合攻击

1. 敌我双方均出格斗姿势开始（图 137）。

2. 当我方先发起攻击时，可先用两记直拳连击去打乱敌方的间架（图 138、图 139），并迫使其暴露出中盘空当来。

3. 随后，速抬右脚用一记既快又有力的右横扫踢腿去重创敌方的腰肋要害处（图 140），用以彻底消除敌方的战斗力。



图137

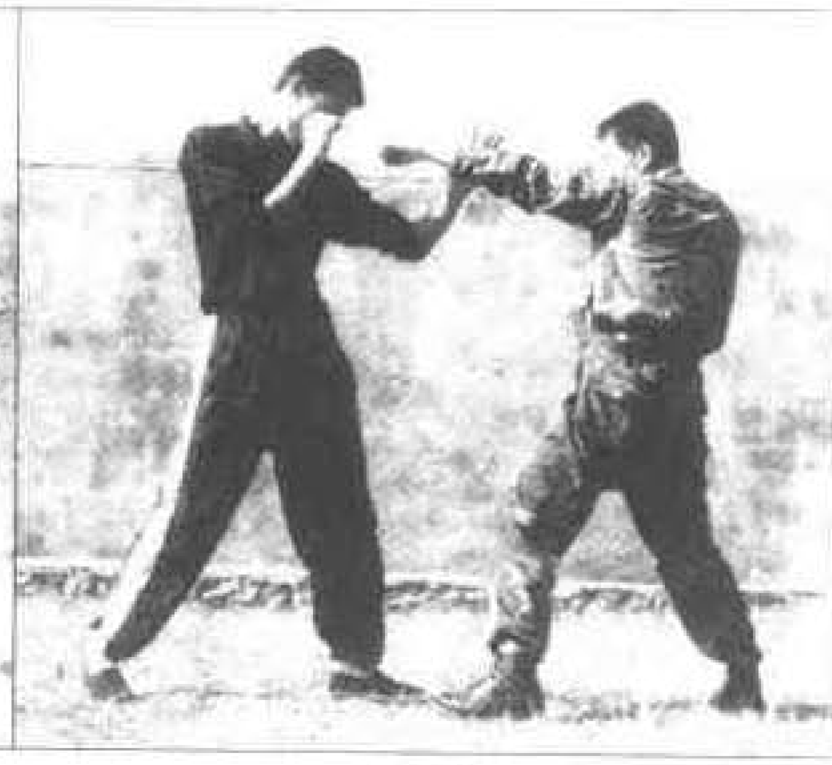


图138



图139

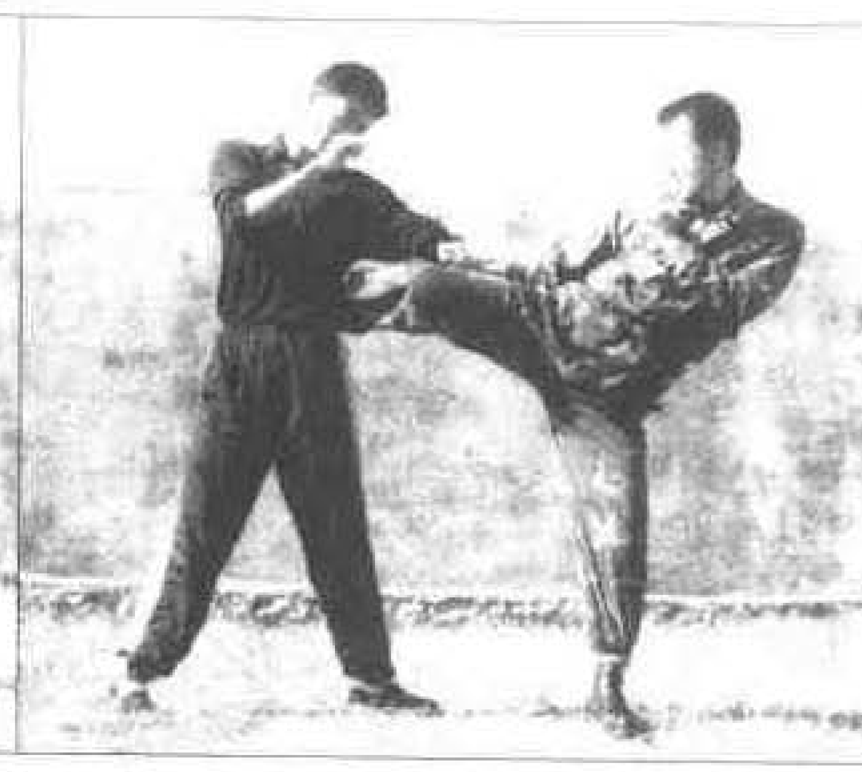


图140

4. 不待其逃脱，我早已在落稳右脚的同时（图 141），突发左脚去横弹对手的裆部或大腿内侧空当处（图 142），在对手的意料之外得手。

5. 接下来，在用左手按压住敌方头颈的同时（图 143），将右掌刀重重劈向敌方的后颈或后脑这一最薄弱的环节处（图 144），致敌倒地不起而落败。



图141



图142



图143



图144

【动作要求】左拳攻击是为了牵制敌方或创造进攻机会，右拳攻击是重炮强打，此两拳连击应一气呵成；这时无论敌方后不后退，都应将右腿及时攻出，以扩大战果；而且左脚连踢需及时、凶狠，它与右腿重击应是一个节拍；右掌劈打属于补充性连击动作，但也是一种致命性打法。整套动作速度越快越佳，以增大对手防御上的难度。

（二）拳膝组合攻击

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 145）。

2. 当我方先发起攻击时，可突发左直拳去猛击敌心窝（图 146），以攻敌措手不及。



图145



图146

3. 随后不待敌方反应过来，又是一记连续左摆拳重击（图 147），目标是对手的头部空当处（图 148），以最大限度地削弱敌方的战斗力。

4. 接下来，在左拳摆击后迅速回收的同时，又是一记更为突然、凶狠的右上勾拳重重击中了敌方的心脏或下巴等要害处（图 149）。

5. 不待敌方后退，我又用双手紧紧按压住了敌方头颈处（图 150），为膝击创造了良好的条件。



图147



图148



图149



图150

6. 然后，在双手猛力向右后方拉压敌方头颈的同时，猛抬右膝准确地撞中了敌方的心脏或下腹等薄弱处（图 151），彻底消除其战斗力。

7. 在用左手向下按压住敌方头颈的瞬间（图 152），将早已蓄好力的右肘狠狠砸向敌方的后颈这一致命处（图 153），将其击昏、击倒并制服。



图151



图152



图153

【动作要求】前三拳连击要一气呵成，而且力求仅用拳法便可解决对手，即第一拳是佯攻，第二拳是重击，第三拳则是击倒性拳法。击拳时须扭腰送胯以强化拳力。压颈膝撞时要及时、协调，并须充分发挥强劲的腰腹力去重创对手。最后一记劈肘猛击，通常是作为补充性打击法。至于对手倒地后需不需要再攻击（或擒锁），就应根据当时的具体情况去定了。

（三）腿法组合攻击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 154）。

2. 我先用一记既快又突然的左刺拳去开路（图 155），迫使对手暴露出中盘空当来。

3. 随后再猛抬左脚而以一记迅猛的左正踹腿去重击其心窝要害处（图 156），给予其致命性创击。

4. 不待对手退出我方的有效打击距离，我早已在向前落稳右脚并迅速向右后方转体的同时，猛然攻出一记快而狠的右后踹腿去重重打击对手的中盘（图 157、图 158），这时一般已可击倒或重创对手。

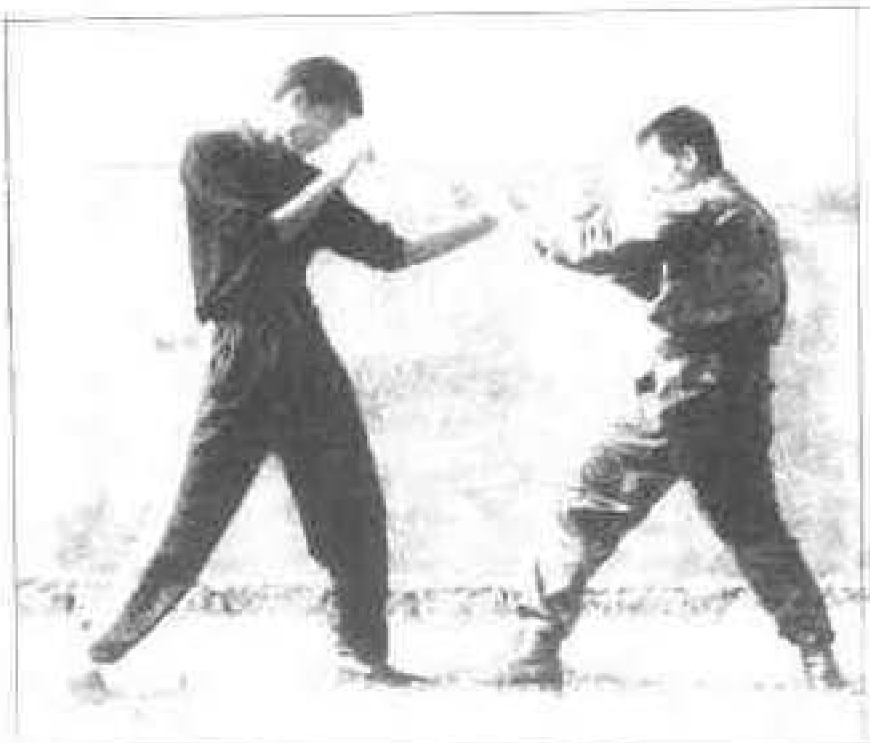


图154



图155



图156



图157

5. 若敌方身体强壮且抗击打能力好而未能将其击倒时，可再迅速攻出一记凶狠的左横扫腿去猛击其左大腿（膝关节或踝关节）空当处（图159、图160），将其踢翻在地。

6. 在敌方仰面倒地的同时，我方可抓住时机迅速扑上去擒锁或在用左手锁折其右臂的瞬间，以右拳去狠击其面部（图161），将其制服。



图158



图159



图160



图161

【动作要求】左拳佯攻要逼真，要有足够的威胁力，左脚前踢要及时、准确、有力，可将腰胯适当前送以延长打击距离和强化踢击力；向后转体要快，右脚后踢要突然、稳固、凶狠；最后一记低踢通常只作为一种补充性打击手段来运用。整套动作须连贯、紧密，不得脱节，以免被对手逃脱。教材上的要求是必须一腿比一腿快、一腿比一腿狠。

(四) 防腿击反击

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 162）。

2. 当敌方抢先发起攻击用左脚向我中盘攻来时（图 163），我方可速用前手进行格挡（图 164），使敌方重击落空。

3. 我方在格挡敌腿后应顺势进行抄抱（图 165），以防敌将腿收回或变招再次攻来。



图162



图163



图164



图165

4. 接下来，我方疾出右腿而攻出一记凶狠的低位横扫腿去重击其支撑腿之膝关节（图 166），用以迅速破坏其重心平衡。

5. 在我方右腿猛踢敌支撑腿的同时。右臂（或右掌）需进行配合而反向击打其面门或喉颈致命要害处（图 167），将敌方凌空打飞起来。



图166



图167

6. 在敌方后仰倒地的瞬间，我方应将横扫敌支撑腿的右腿顺势上扬（图 168），然后由上而下重重踏砸在敌面上（或心窝），将击昏、击伤或制服（图 169）



图168



图169

【动作要求】左臂格挡时要把握住时机，因过早则敌方会将腿收回，反击时须手足并用，即以一个“交合（叉）力”去一举击倒对手，当然这还有一个前提，即左手必须牢牢控制住敌攻击之腿，对此，应多练习格挡接抄腿的动作，这是本招法能否得以有效实施的关键所在。此外，我方在“下踢上（反向）扫”以致敌失去重心的同时，左手臂还须猛力上抬敌攻击腿，以加快对手倒地的速度。

（五）防侧袭反击

1. 当我方站立值勤或行走（巡逻）而敌方又突然从侧面袭击了过来时（图 170）。

2. 我方可静观其变以便捕捉最佳反击时机。(图 171)。



图170



图171

3. 一旦敌方进入了我方的有效打击范围，我方便迅速起右脚进行重踢，目标是对方的前腿膝关节（图 172)，将其踢倒在地（图 173)。

4. 随后不待对手起身，便速用双手按压住敌面部并猛力向

其后方推压（图 174），为左膝撞击做好准备。

5. 在上肢按压的同时，将左膝狠狠撞向敌后脑（图 175），给其以致命性创击。

6. 在将左手顺势按压敌头部于自己左大腿上的同时（图 176），挥右掌而重重劈向其喉颈这一致命处（图 177）。

7. 在对手倒地的同时，可速抬右脚进行下踏攻击（图 178），将敌制服。



图172



图173



图174



图175



图176



图177



图178

【动作要求】我方要冷静沉着，反应要果断迅速，首发的踢击动作一定要直接、突然，并由此引发一连串的致命打击动作，即使第一腿不能将对手踢跪在地，但双手仍须去按拉敌头实施快速膝撞，因为第一腿是用来打开突破口的；掌击时最好能将对手按压在左大腿上，以利于右掌发力，整套动作须一气呵成。记住，低踢突击一定要有突破力，除了用于消截对手的攻势外，还是后面的短招重击得以有效实施的必要的先决条件。

第五章 以色列红魔鬼特种作战部队格斗训练



第一节 以色列特种作战部队的起源与发展

在世界各国的所有精锐部队中，没有一支特种作战部队会像以色列的特种部队那样使用得频繁，因为单单是中东战争他们就打了许多年，阿以战争也打了6年，而每一次战争以色列又都取得了胜利。

以色列中真正的特种部队是其精锐的伞兵部队（PARATROOPS），而伞兵部队中又有更精锐的部队——“空降侦察队”，它号称是军队中的尖刀。他们至今还没有哪一次任务失手过，它甚至可以称得上是世界唯一没有失过手的特种作战部队。

以色列早在1948年就着手建立了一支精锐的突击性部队，在20世纪50年代的反恐怖及同周边国家的冲突中，这支部队因功绩卓著而被称为“第101”，后与伞兵合并而成为一支“空、陆、海”三栖作战部队。这支50人的作战部队当时虽以游击战为主，其装备亦无法与现代军中的先进装备相比，但他们的精湛战技及超卓的战斗意志却一直是今日特种作战部队队员们所追求的终极目标。

现在，空降兵第890营第4特战连的50多人，已由昔日的游击作战形态演变成了今日精锐的正规特种作战部队。他们的第一次亮相是1955年12月11日的“橄榄叶行动”，这也是他们特战史上的典范行动之一。当时有4名空降侦察队队员在叙利亚执行任务时被俘，为了营救他们，空降侦察队便深入叙军阵地进行

突袭，并当场击毙55名叙利亚士兵，成功地带回了29名俘虏，从而换回了战友。

空降侦察队的另一战例是1973年10月12日的"赎罪日战争"中的"睡袍行动"。由于伊拉克要以一个装甲旅去增援以色列的对手叙利亚，所以以色列最高军事当局便决定派出12名空降侦察队员搭乘一架重型直升机降于距叙利亚首都大马士革约100公里的一座桥梁旁隐蔽了下来，同时他们还带来了一辆装有160毫米无后座大炮的吉普车，这门利炮首先轰击了伊军坦克旅的先头战车，其余队员利用反坦克火箭对后面的坦克进行了无情的攻击，而且在攻击完成后还炸毁了桥梁。以12人去袭击一个坦克旅，并使之全部陷入一片火海中，不得不叹服该部队的神勇。

空降侦察队不仅擅长于沙漠战、山地战，更长于城市巷战。1988年5月4日在以色列边境上一个小镇梅町，80余名敌对的真主党骨干人员占领了这个小镇，并在每个房顶都配置了机枪及火箭筒，空降侦察队乘飞机进入了这个小镇，战斗前后持续了几个小时，共击毙真主党分子50名，空降侦察队在弹药打光的情况下，徒手与对手展开了肉搏战。真主党游击队原以为自己占有地利，而以军无法大规模进攻，却没想到仍碰到了他们最怕碰到的以军三军特种部队中最精锐的空降侦察队。

还有1976年7月3～4日，以色列突袭乌干达恩德培机场营救103名犹太人质的"闪电行动"震惊了世界，虽然该次行动由参谋本部的侦察队担任了营救人质的主角，但空降侦察队功不可没，因为是他们肃清了机场的守卫部队，使营救任务得以顺利进行。

空降侦察队因为行动神出鬼没及作风泼辣、顽强，且因头戴红色贝雷帽，因而也被称为"红魔鬼"，他们的标志除了头上的红色贝雷帽外，还有胸前的伞兵徽章及银质翼形臂章，当然，要

想加入到这一行列中来，要求也极高。因为新兵根本无法直接进入，他们必须在普通的部队或普通的特种部队表现优异，才有机会被这一特种部队中的“特种部队”征召与吸收。而且进入空降侦察队后，还要继续接受一系列的测试与考验，以决定最终的去留，这些测试也都是一些极限测试，真正入选的队员，无论是体魄、智商还是心理素质，在以色列军队中都是最优秀的，他们在以色列的年轻人中也全是佼佼者。

与我国的兵役制度所不同的是，以色列的适龄青年在入伍后可有权选择所要服役的单位，那么每个人也都知道，空降侦察队是最艰苦也是危险度最高的部队，但人们还是争先恐后地去报名。这是为什么？因为如能加人高度任务性部队，则在同辈中就愈能显示出不凡的气度与价值，况且以色列几十年来一直是战争不断，人们对军队有一种特殊的感情，年轻人自然以加入特种部队为骄傲。

第二节 以色列空降侦察队的格斗训练特点

在空降侦察队中有一句名言，这是说给刚刚加入到这一行列中来的士兵的话：“各位不要高兴得太早，因为你们中的人将有99%被淘汰掉。”

作为世界上最优秀的特种部队之一，空降侦察队的训练科目相当齐全，但是特别重视格斗训练，因为他们同恐怖分子、反对派等擅打游击战的敌对分子打交道的机会最多，通常是别的部队

束手无策后才会让他们去啃“硬骨头”的，不过他们也正是以善啃“硬骨头”而出名。出于任务性质的需要，他们不得不去加强格斗技术的训练，以逐步提高自己在恶劣环境中得以生存的概率。

以色列的格斗训练基本上以本民族的传统武术“克拉玛什依”为主，这也是一种相当强悍、实用、凶狠的格斗技术体系，它的特点就与这些士兵们的民族个性几乎是一模一样。不过，他们并没有忘记取他人之长来补己之短，他们在自己本民族武术的基础上又融入了柔道与空手道的格斗精华。因为以色列本民族的武术基本上是一种以短打为主的综合性武道，所以他们才借柔道来弥补自己在地面格斗上的缺陷，借空手道来弥补自己在长距离格斗上的能力。实践证明，单一的格斗技术根本不足以保证自己能百战百胜，好在武术是全民族的、全世界的，只要你已认识到了自己的局限性，就应大方地去吸取，而且根本没有人会笑话你。可惜，当今很多国家的特种部队都近乎于固步自封，不然的话，怎么能使仅有的几个国家的特种部队得以“一枝独秀”呢？

面对周围的国际环境及出于世界军事高度发展的需要，以色列不得不建立起高素质的特种作战部队，以色列的特种部队以极其严格的训练质量闻名于世，甚至连美国的“绿色贝雷帽”都自叹弗如，其高难度、高强度的训练被外界称为是“地狱磨炼”。一次，有位资深德国军事记者被获准进入空降侦察队的训练营地参观，这位曾走访过几十个国家军事营地的记者马上被眼前的情景震住了：因为单单在长达1公里的障碍场内，就设置了近百种障碍，其中包括河流、沼泽、铁丝网、雷区、高墙、低墙、桥梁、悬崖，只要是在战场上能出现的情况，在这里都可遇到。这位资深记者印象是：“人类对战争的想象力，在这里得到了充分的展现。对比之下，很多国家的训练场只能算是中学生们的“游戏场”。

正是由于如此严格与超极限的训练，才使得空降侦察队无论是在战争情况下，还是在和平环境里，都能够出奇制胜而无败迹。每一个空降侦察队员都能够表演日本的专业拳手才能表演的“脚断木板”、“手掌碎砖”及“肘断冰块”等功夫。他们是神出鬼没的特战队员，他们的格斗能力决不比专业拳手差，因为他们的“战斗意识”与“必胜的信念”要强过普通拳手很多，而在训练强度和训练纪律上则更是无法相提并论。正因为以军特种部队平日训练有素，才得以每战必胜。1969 年 12 月 25 日圣诞之夜，为了防止以军飞机低空袭击，前苏军帮助埃及在苏伊士运河沿岸安装了一些新型雷达，但以军认为这些雷达妨碍了自己的空军行动，就派特战队员空袭侵入，仅用半小时就将 7 吨重的雷达全部用直升机运走了，由此可见该部队训练有素。

第三节　以色列空降侦察队的格斗精技展示

虽然现在的世界格局趋于和平，以色列与周边国家的关系亦趋于相对正常化，但头戴红帽子的“特战魔鬼”的神秘气氛，及百战百胜的辉煌战绩，仍如 50 年代初期那样吸引着广大热血青年。

空降侦察队的格斗训练通常分为两大类，即徒手格斗与持械格斗，它们所占的训练比例基本上也差不多。徒手格斗技术包括攻击、防御与反击、近身缠斗三部分；持械格斗技术包括持械攻击、徒手对器械（匕首、长刀、长棍、手枪、步枪）与器械对器

械三部分，现择其精华详解如下，用以增进广大格斗爱好者的视野，最大限度地提高他们的实战格斗能力。

（一）主动攻击

1. 双方由格斗姿势开始（图179）。



图179

2. 当我方先发起攻击时，可先用一记左摆拳去突击对方面门（图180），然后又是一记凶狠的右摆拳连击（图181）。

3. 当敌方因忙于闪躲而欲后退之时，我方可速用双手抓拉住敌头颈以防敌脱身（图182），接下来可再在双手用力向下按压的同时，猛抬右膝去迎撞其面部（图183），给予其致命性的重创。



图180



图181



图182



图183

4. 为了进一步扩大战果，可再在用右手继续控制住其头部的同时（图 184），突发左肘去扫击其右侧太阳穴（图 185）。

5. 最后，可连续用右肘去狠击其头部左侧要害处（图 186），将其击倒在地（图 187）。



图184



图185



图186



图187

【动作要求】拳法要突然、迅速、准确，以迫使对手暴露出中盘空当来，双手拉颈要及时 、迅猛，膝顶要凶狠、有力，从拳击到膝顶这是一个节拍，肘法连击要连贯，要充分借助转体的惯性力量去重创对手，整套动作一气呵成。要想使本招法得以有效的实施，拳法能否突破对手的防线将是关键，接下来的连续攻击动作要一波猛过一波，直至对手倒地不起为止。

（二）防御与反击

1. 双方由格斗姿势开始（图 188）。

2. 我方在注意观察着敌方的面部表情，当敌方抢先发拳攻来时，我方可先用前手进行格挡（图 189）。



图188



图189

3. 随后不待对手将手收回，我方早已在左手后牵其左腕的同时，猛发右拳去重击其头部空当处（图 190），令敌防不胜防而中招。

4. 接下来在进右步贴进对手的同时（图 191），狠狠攻出右肘去撞击敌面门（图 192）。

5. 为了进一步制服对手，可再将右手臂由敌方颈下穿过而向上锁抱住敌方头颈，左手则抓牢敌头发以助力（图 193）。



图190



图191



图192



图193

6. 然后在猛然向前下方弓身的同时，以臂部上顶敌方腹部，使敌方贴于我方背侧（图 194），然后把敌方重重摔于体前。

7. 在敌方倒地的瞬间，我方应马上提右脚进行踩踩攻击（图 195），将敌制服。



图194



图195

【动作要求】左手格挡敌臂与右拳反击敌面要连贯，右拳打击要强猛，肘击要及时、有力；“抱头过背摔”要迅猛，要充分利用全身的整体合力去迅速摔翻对手，其要领是拉颈、弯腰、弓背、低头及顶臀五力合一，整套动作一气呵成。最后的踏面动作通常是作为补充性打击动作来运用的。

（三）扼喉解脱法

1. 当敌方由正面用双手卡住了我的喉部时（图 196）。

2. 我在用左手向下拍压其肘的同时，将右肘由敌两臂间提起并蓄力（图 197），准备进行重击。

3. 肘击的目标是敌方的面门或右侧太阳穴（图 198）。

4. 不待敌方闪避或逃脱，我早已在猛然向左后方转身的同时，突发左肘去后撞其心脏要害处（图 199），并连续用左拳捶击其裆部（图 200）。



图196



图197



图198



图199

5. 接下来，在双手主动撑动的同时，将左脚向敌方裆内伸出而使双腿别锁住其右腿（图 201）。

6. 随后迅速向左后方转身而把敌方绞翻在地，当然在敌方倒地后应立即用左脚跟去砸击其裆部或面部（图 202、图 203），在敌方的意料之外得手，这个时候我仍需锁牢敌右腿。



图200



图201



图202



图203

7. 我方抓住敌右脚继续向左拧（图 204），而致使敌方翻身趴于地上（图 205、图 206）。



图204



图205

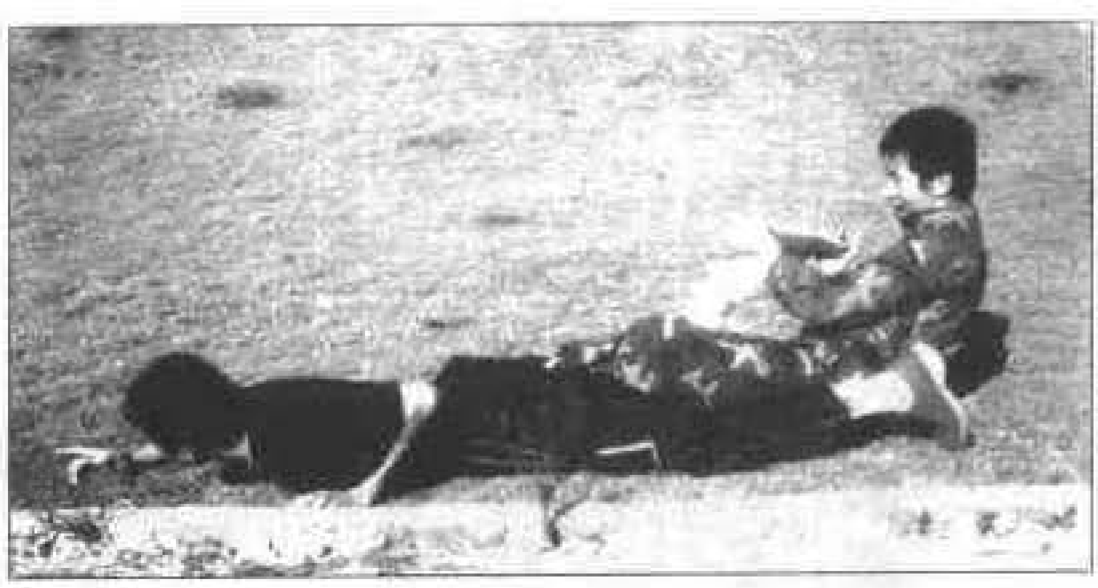


图206

8. 最后，我可再在将其右小腿压叠于大腿上并用腹裆压牢的瞬间，以双手由前向后扳牢其喉颈并猛力向后拉（图 207），使敌方因右腿及腰背剧痛难忍而屈服落败。



图207

【动作要求】右手肘由敌两臂间猛然上提也是解脱敌方锁喉的有效方法之一，而不仅仅只是为了挥肘打击对手，肘击时亦需配合身体前冲及右转体的惯性；转身后撞肘要突然、迅速、有力；撑地绞腿要连贯、及时，转体绞锁敌腿要快以加快对手翻身倒地的速度；左脚击裆或击面要强猛、准确；拧转敌右腿要迅速；最后的扳颈后拉要凶狠、敏捷。

(四) 短棍对搏术

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图208）。



图208

2. 当敌方先挥棍攻来时，我方可以静制动，寻机捕捉最佳的反击时机（图 209），随后迅速以右手中的短棍去横击敌持棍的右手腕（图 210），将其短棍（或匕首、砍刀、酒瓶）击掉。



图209



图210

3. 不待敌方将右手收回，我迅速用左手抓住了其右腕（图 211），以防其脱身。

4. 随后将挥起的右手棍重重击向其头部（图 212）。

5. 接下来，左脚迅速前移一步，右手则持棍从敌右腿内侧向前穿过（图 213），并须用左手牢牢抓住另一端（图 214）。



图211



图212



图213



图214

6. 然后顺时针方向猛然拧转敌右腿，而且拧转敌腿时，还须用左臂挡住敌右脚以防其滑脱（图 215）。

7. 最后双手往回拉棍，同时用身体向前屈压其小腿以迫敌跪倒在地，在敌方倒地后，我方仍须设法踩牢或按牢短棍于敌膝

窝，并可用腹裆压牢敌右脚（图216），将其制服。



图215



图216

【动作要求】我方出手横击（削打）敌腕要突然、准确；左手抓扣敌右腕要及时，并需与右手持棍横击敌头的动作配合好；右手持棍反插于敌腿内要巧妙、及时；双手翻拧敌右腿要迅猛、有力；在敌方倒地后，我方可骑压于敌方折叠的右腿上，也可用大臂压住敌脚，此两种方法都会使敌方因右膝窝剧痛难忍而屈服。

（五）反击背后的手枪

1. 当敌方由后用手枪顶住我后腰时（图217）。

2. 我可假装听不懂对方的话而扭头问话，趁机观察敌方是哪只手持枪，一旦时机成熟时，可在左脚向前上步的同时猛然向右后方转身以避开敌方枪击射线，右手臂则向右方横挡敌右腕（图218、图219）。

3. 随后，身体继续右转，并用左手抓住敌方持枪的右腕（图220）。



图217



图218



图219



图220

4. 在右脚略退步的同时，双手抓住敌右腕回拉以将敌右臂拉直（图 221）。

5. 然后迅速逆时针方向拧转敌持枪的手腕（图 222），将其摔翻在地（图 223）。

6. 在敌方倒地的同时，我方仍需用双手牢牢控制住敌右腕（图 224）。


图221


图222


图223


图224

7. 最后，双手一齐用力将其右臂由其颈下绕过而按锁于颈后，右手则夺枪对准其后脑（图225），将其制服。

【动作要求】转体要突然，右臂格挡敌右腕要迅速、准确，以便使敌手枪偏离射线而使我方脱离危险的境地，双手抓拧敌右腕要凶狠、连贯，以使敌翻身一周后摔翻在地。切记，一定要先将敌臂拉直再去用力拧转，敌方倒地后，应先用膝盖跪压住其腰

背以防止其逃脱，然后再迅速缠臂锁颈将敌方擒服。



图225

第六章

美国海军海豹突击队格斗训练



第一节 美国海军 "海豹突击队"的起源与发展

美国拥有世界上最庞大的特种作战部队群，而海、陆、空军皆有各自的特种部队，例如陆军的特种部队就包括绿色贝雷帽、第75游骑兵团、第四心理作战群等特种作战单位；空军的特种部队包括第一特种作战空军联队、第1723战斗控制中队等特种作战单位；而海军的特种作战部队则包括海豹突击队（SEAL）及海军陆战队第作战单位，此外还有"三角洲"部队（DEITA FORCE）等反恐怖特种部队。

在美军的所有特种部队中，"绿色贝雷帽"与"海军陆战队（MARINE CORPS）的整体战斗实力最强，因为它们属于较大规模的作战单位。相比之下，海豹突击队（SEAL AIR LAND）才是真正小而精的精锐特种作战部队。

海豹突击队源于越战时期的水中爆破大队（UNDERWATER DEMOLITION TEAMS），这是游击战的产物，所以它从诞生之日起便具有机动、灵活、袭击的特点，当然如今他们已建立起相当的声誉，成为世界上最专业的特种战斗单位之一，他们所执行的任务也都是一些看似"九死一生"的苦差事。不可否认，海豹突击队代表了美国特种作战部队的顶尖水平。

美国海军陆战队是世界上最大的一支两栖作战部队，总人数达194000人，与海豹突击队的50个排相比，它要超出100多倍。目前，海豹突击队共有两个特种作战群，每个作战群又包含两个

海豹作战大队，另有3个特艇部队、一个海豹车辆运送队，以及一个攻击直升机中队。一个完整海豹作战队配有27名军官，156名士兵，共分为5个排。由数个海豹作战大队分支出来的无数个作战单位分别驻扎于苏格兰、菲律宾、韩国等国家，他们的行动直接受美国最高层次的特种作战部队协调及指挥机构"美国特种作战指挥部"(亦即"特种作战司令部"，USSOC）指挥。

海豹突击队在创建之初又叫"海陆空突击队"，这是一支战技娴熟、战功卓著的奇兵劲旅，现已成为美国进行低强度战争、应付突发事件的"杀手锏"。早在1943年5月，美国海军从其炸弹（水雷）处理队、陆上（岸上）侦察队、远程巡逻队中挑出精干人员而组建了"海军战斗破坏队"，后被派往欧洲战场，曾立下过不巧战功。在侵朝战争中他们亦曾参加过仁川登陆战，并同样发挥了重要作用。1966年，这支战功显赫的精锐部队又被派到了越南战场，与绿色贝雷帽等名牌特种部队并肩作战，且成为其中的主要突击力量。同时，它还经常作为海军陆战队的先头部队去进行先期侦察，并曾数次深入越军的腹地去袭击越军的战俘营，以便救出其中的被俘美军。

五角大楼在选择先头突袭部队的时候，如果任务过于艰巨的话，他们便去找大名鼎鼎的海豹突击队，这是他们首选的尖刀和铁拳。在1983年的格林纳达之战中，由于美国兵营受到敌对分子的炸弹袭击而有两百多人被炸死，所以总统便直接命令海豹突击队马上展开行动，在空降兵及航母战斗群的配合下展开"讨伐"行动。作为先头部队，海豹突击队同其它精锐突击队搭乘UH—1型直升机首先出现在格林纳达的珍珠机场，守军还没弄明白对手是谁，就全被消灭了。然后他们又朝着首都圣乔治长驱直入，因为他们还要设法救出被叛军软禁的总督斯库恩。为了不暴露意图，海豹突击队的指挥官古尔汀少将便决定只带一支50人的"突袭队"去迎战总督府的100多人的守军。

突袭共分两步进行：第一小队对守军展开佯攻，第二小队由后院去爆破围墙以便打开缺口。一切都照计划顺利进行，当突击队员们保护着总督赶到草坪时，救援的直升机也准确赶到。当突击队把人质救出后，美军才对城中守军展开大规模攻击；继救出被软禁的总督后，他们还捉到了叛军头子科德。在整个战斗过程中，海豹突击队伤亡不过3~5人，而格林纳达军却被击毙40多人，俘虏15人。

在海湾战争中，海豹突击队便一直担任着水道侦察、水域巡逻等任务，而且伊军根本未发现他们的存在。他们数次纵深侦察也从未留下任何踪迹，他们甚至以6个人划船去岸边进行佯攻，由于是在夜晚，因此导致伊军对着海岸边进行猛烈射击，并呼叫更多的部队前来增援。由于事先伊军曾在岸边设置了大量爆炸物，所以他们借伊军的火力基本上清除了这些海岸边的障碍。同时，多国部队则从南线向伊军展开了正式攻击，所以说这是一次相当成功的牵制战。

海湾战争期间，海豹突击队除了封锁巡察海岸线外，还乘快速攻击车辆（装备M60机枪、M19-40mm榴弹发射器与反坦克火箭）在伊拉克及科威特的境内的沙漠中进行攻击与巡逻，这是一种价值5万美元的时速近150公里的4轮越野战车（中文译为"悍马"），这种战车成了海豹突击队在海湾战争中的标志物。海豹突击队是多国部队中第一支领先攻入科威特市内的多国部队。

海豹突击队的武器装备也是世界上所有特种部队中最好的，首先他们的"斯东耐"（STONER）机枪是海豹突击队的专业突击机枪，火力相当强猛；个人武器是MP5冲锋枪，手枪是世界最优良的柯尔特M1911；长距离射击武器是M14型7.62mm步枪或迈克米伦狙击步枪；并由于他们经常夜间行动，所以他们配备的也是最先进的AN/PVS—7夜视镜及AN/PVS—4夜间瞄准镜。

美国军人都以跻身"海豹"为荣，但是要成为"海豹"却不

是一件容易的事。

第二节 美国海军"海豹突击队"的格斗训练特点

在美国军人中每个人都知道海豹突击队的训练之残酷与艰苦，甚至有超过半数的志愿者会被淘汰掉，而且照趋势来看还无法维持这一比例，因为他们对士兵的要求越来越高。

海豹突击队的训练共分基础训练与高级训练两部分，其中基础训练 9 周，高级训练 16 周。基础训练又分为两部分，前 5 周为第一阶段，后 4 周为第二阶段，特别是第 6 周又被称为"地狱周"，因为队员们在 6 天中只准睡眠 4 小时，用以锻炼队员的精神及意志于极限状态。其中前两个昼夜是连续作战，且每餐只给几分钟的进食时间，后 3 天的休息时间也极为有限，队员们要在极度疲劳的情况下完成跑步、泅渡、徒手格斗、操艇、空降等训练课目，这是对受训者意志与入伍动机的严峻考验。

海豹突击队的格斗训练以李小龙的截拳道为主，同时辅以当今世界武坛上极为凶悍的格雷西柔术。海豹突击队的格斗教官是李小龙的徒孙保罗·凡奈克，他是李小龙的高足丹·伊诺山度的顶峰弟子。为了丰富自己的截拳道及进一步提升海豹突击队的战斗力，练习截拳道长达 20 年的保罗·凡奈克决心去吸收一些新鲜血液，当然他的目标瞄准了号称"两分钟内（指在擂台上）制服对手"的格雷西柔术。

需要说明的是，格雷西柔术又叫巴西柔术，它的根与源是日

本的柔术，而非柔道，因为柔道虽脱胎于柔术，但两者却又有本质的区别，因为柔道是一种伤害性较小的仅用于比赛的武道，它只有摔与锁的动作，而原始的柔术却是一种踢、打、摔、拿兼使，而又以“摔”为主的综合性武道。它在流传到巴西后，又被融入了一些本土的武术成份，故而变得更为强悍了。特别是格雷西家族，近十年来异军突起，几乎囊括了所有在美国与日本举行的顶级格斗赛事的冠军，在当今世界武坛，没有一个人不知道格雷西柔术的厉害。

在最近举行的终极格斗大赛上，虽然有格雷西柔术选手败给了桑勃选手或其它格斗高手，但也是在体重悬殊极大的情况下输掉的，而非技术不行。以截拳道的凌厉拳脚，再加上格雷西柔术的凶狠擒摔与擒锁，无疑是一种最佳结合。虽然美国“绿色贝雷帽”与“海豹突击队”的格斗教官都是截拳道门人，但他们的格斗风格却是不同的，因为前者所教的是忠于李小龙的原始武学的“原始截拳道”，后者则是在李小龙的武学基础上进行了发挥与发展的“概念截拳道”。

第三节 美国海军“海豹突击队”的格斗绝技展现

保罗·凡奈克除了担任美国“海豹突击队”的格斗教官外，还是世界上最大的截拳道研修机构“前进战斗组织”（PES）的负责人，他本身是李小龙的再传弟子中的杰出代表人物，其麾下的高级教练有 100 多位，接受注册的高水平门徒有 4000 多人。

近20年来，保罗·凡奈克本着“永恒的进步”的截拳道修炼原则，不断吸收一些别的门派的精华于自己的功夫系统中，以便使自己能永远保持领先地位。因为截拳道毫无疑问是一门上佳的武学，但泰国拳、法国拳术及格雷西柔术等各有所长，你可能穷一生之力也学不完，正所谓学无止境。

正因为保罗·凡奈克吸取了当今大多数武道的精华，所以说他所教的格斗术应该说代表了当今世界武坛的最高水平。下面将展现概念截拳道及海豹突击队的非凡格斗风采。

（一）腿法组合攻击法

1．双方由格斗姿势开始（图226）。

2．当我方先发起攻击时，可先用前手佯攻去吸引敌方的注意力（图227）。



图226



图227

3．随后在右手回收的同时，突然起右脚去勾踢敌方的裆部或大腿内侧空当处（图228），尽可能削弱敌手的战斗力。

4．在右脚迅速落稳的同时，再猛然起左脚而仍用一记勾踢

腿去狠击其左大腿（或膝关节）（图229、图230）。

5. 为了进一步制服敌方，可再连续起右脚去狠击其心窝或下腹（图231、图232），给予其致命的创击。



图228



图229



图230



图231



图232

6. 最后，可再在用左手将敌方顺势按压于自己右大腿上的同时（图 233），将右肘重重砸向敌方后颈或后背要害处（图 234），将其制服。



图233



图234

【动作要求】右手佯攻要突然而有威胁力；右脚勾踢裆部要及时、短促、凶狠；后面的两腿两击要准确、紧凑、有力，以迫敌彻底丧失抵抗力或战斗力，这种连续攻击的原则是"一连三发

(腿)"，令敌因防不胜防而连连中招并落败；最后的肘击动作通常是作为补充打击，以用于扩大战果。整套动作应在瞬间完成，以加大对方防御上的难度，甚至是令其无法防范。

(二) 肘膝技术反击

1. 双方由格斗姿势开始（图 235）。

2. 当敌方先发右拳攻来时，我方可速用左手外挡，同时突发右拳去猛击敌面门（图 236），用以消解敌攻势并打乱其阵脚。



图235



图236

3. 不待敌方逃脱，我方早已又猛挥右拳（图 237），以一记凶狠的右反背拳重重击中了敌方的头部右侧空当处（图 238）。

4. 接下来又是两记横击肘连击，目标是对手的头部两侧薄弱处（图 239、图 240），给予其致命性创击。



图237



图238



图239



图240

5. 然后速用双手扣紧敌颈部，并在猛力后拉的同时，疾抬左膝向前去迎撞其下腹（心窝、裆部）要害处而得手（图 241）。

6. 随后可顺势将敌方牵摔于自己的左脚下（图 242），以便进行进一步制服。

7. 最后，将敌左臂控制于自己的左大腿上，右拳则狠狠击向敌头部（图 243），制敌于瞬间。


图241


图242


图243

【动作要求】格挡与反击需同步进行，而致敌无法闪躲；右反背拳连击要连贯、有力、强猛；肘法连击要准确、及时，应充分发挥强劲的腰力去重创对手；拉颈膝撞要配合好，即后拉与膝顶要同步进行，使敌方根本没有挣脱的机会；摔打与锁臂亦须迅猛、紧凑，以便迅速制敌。

（三）柔道技术运用

1. **裸绞**：这是利用臂来压迫颈动脉，造成被锁制者大脑供血不足而造成暂时性休克的一种相当凶狠的锁颈技术。又因这一锁法根本无法解脱，所以又被称为"死亡锁法"。

运用时，先用右（左）前臂夹锁住敌方的喉颈（图 244）；随后迅速抬起左臂，并将右手放在左肘窝内夹紧（图 245）；然后在右前臂猛然回拉以卡敌喉节的同时，以左手用力前推敌方头脑（图 246），使敌方因呼吸困难而屈服或落败。



图244　图245　图246

在实战中运用这一技术只需 7～10 秒钟便可使对手昏迷，而且两手臂需前后同时用力以加快对手昏迷的速度。

2. **单翼绞**：这也是一种极为凶狠的颈部控制技术，它充分利用臂与颈之间的杠杆支点去迅速制服对手，它同样可在 7～10 秒钟内使对手昏迷。

运用时，先将右臂从敌颈下空过，并用前臂骨卡住敌喉节，右手拇指则插入其左侧衣领内抓牢其衣领（图 247），随后用左臂向上挑起敌方左臂（图 248）；最后在用左手猛力前推敌后脑

的同时，右手及右前臂则应用力压迫其喉颈（图 249），利用双臂前后交错的合力制服对手。


图247

图248

图249

（四）地面擒摔技

1. 双方由格斗姿势开始（图 250）。


图250

图251

2. 当敌方先用拳发起攻击时，我方可速用前手进行格挡（图 251），随后速抬右脚进行正踹或弹踢攻击（图 252），目标是敌方的心窝或裆部。

3. 在右脚落地的同时，突发右手（掌）去猛击敌方下颌（图 253），用以进一步消除对手的战斗力。


图252


图253

4. 接下来在用双手抓牢敌两肩的同时，用右脚蹬住敌小腹（图 254），然后迅速（主动）后倒而将敌方由自己的上方蹬过（图 255）。

5. 最后我应顺势后倒并骑压于敌身上，并用左手卡紧敌喉节，右拳可重重击向敌面部（图 256、图 257），将敌制服。

【动作要求】左手格挡要快；右脚正踹要及时；右掌击下巴要连贯；双手抓敌双肩要准确、有效、牢固，并须与右脚蹬地的动作配合好。敌方从自己的上方滚翻过去后，我的骑压动作一定要迅速，以防敌逃脱；左手卡喉要牢，右拳击面要狠，整套动作应一气呵成。



图254



图255



图256



图257

第七章

越南
特种作战部队
格斗训练



第一节 越南特种作战部队的起源与发展

越南的国家虽小，但却战争不断，当然频繁的战争又锻炼了他们的军队。越南的特种部队又叫特工部队，他们自称“特别精锐部队”，是在抗法、抗美及同周边国家的战争中发展起来的一支以游击战为主的特种部队。

看似土里土气的越南特种部队却曾使当年的美军特种部队大吃苦头，并最终战而胜之。在后来入侵中国所引发的中国的“自卫反击战”中，他们虽不是中国的侦察兵的对手，但却从中国军人的身上学到了很多东西。在抗美战争中，越南的特种部队曾因战功卓著而被称为“越南的‘B—52’”。

越南的特种部队主要执行侦察、巡逻、偷袭、破坏、捕俘等特殊任务，并于 1964 年专门成立了特种作战单位，当时叫 305 特工师，1966 年又成立了海军水下特工团（近似于海军陆战队）及“特工 2 师”，1967 年专门成立了特工部队司令部，专司特工部队的征召、训练、协调与指挥等工作，并重新对作战单位进行了调整。

重编后的特工部队现有兵力约 2 万人，其司令部隶属于越军总参谋部。越军特种部队下设 9 个团，其中包括一个空降特工团和两个水下特工团，另外还有 1 个训练团，共有 10 个团。每团又下设 3 个特工营，每营又下设 4 个特工连，其最小的作战单位是特工排，每排编有 17 名队员，当然亦可根据情况重编人数去

实施一些特殊的作战计划，例如4人一组的远程侦察队或3人一组的捕俘组等等。

越军的特工部队在装备上虽优于普通部队，但与别的国家的特种部队相比，则又无法相提并论。而他们的吃苦耐劳精神却是世界上其它军事强国的特种部队所无法比拟的，在对越自卫反击战之前，我国边境上的军民和设施就曾多次遭到越军特工部队的破坏与侵扰，后来我军便根据越军的作战特点派出了侦察兵去以牙还牙，给了越军的特工队以沉重地打击，以至越军的特工队不得不承认："我们最怕中国的穿花衣服（迷彩服）的。"

越军特工队的战术相当灵活，有些军官早期就曾在中国受训，在对越自卫反击战前，桂林陆军学院便曾代训过多批越军青年军官，造就了大批"中国通"，后来这些中国通又成为越军特工队的骨干人员。越南的特工队是世界上公认的最机敏的特种部队，例如在抗美战争中，有些特工队员就曾假装投降或躺下装死，待对方接近或不备时再突然进行攻击，攻敌以措手不及；此外，他们还善于利用山岳、森林、雨雾、沼泽等自然条件进行伏击，甚至在厕所粪坑之中设伏，神出鬼没的特工队确曾令不可一世的美军闻风丧胆，受中国军事思想的影响，他们亦擅长打近战、夜战及游击战。

第二节　越南特工部队的格斗训练特点

越军的特种部队在征召人员时主要面向一些正规部队及一些侦察兵部队，也有来自社会上的专业人员。他们的条件是身强力壮及意志坚强，并须具有孤胆冒险精神，面高级特工队人员还要求历史清白及忠于越党的路线。

越军特工部队的训练计划由特工司令部统一制定，而且新队员要先在特工训练团受训，合格后再进人特工部队继续接受训练，特工司令部还拥有自己的王牌独立特工营，其中的人员全为特工部队中的骨干分子，他们还精通周围数个国家的语言，除了可施行特种作战之外，还可以间谍身份潜人他国，进行侦察、破坏、颠覆等活动。

越军特工部队的训练以徒手格斗、丛林战及体能训练为主，他们亦懂得借用格斗训练来全面提高队员的生存能力与执行任务时成功的概率。他们的格斗训练内容以中国的捕俘技术为蓝本，并结合本地的土拳法及泰国拳而创编了一套极为易学、易懂、易用的格斗技术。本来越南本土并无武术，只是在中国解放前有很多人移民到那里，同时也就把武术带到了越南。前两年笔者到越南去授武时，就发现那里的中国武术流派有很多，如蔡李佛(CHOY LAY FUT)、咏春拳（WING CHUN）及南派少林(SHAOLIN KUWG FU）等等，受泰国等周围武术大国的影响，越南的习武风气也越来越浓，由此造就了大批高水平的武术人才，

这些武术高手除了担任私人保镖及偷渡到别的国家当杀手之外，也有相当一部分人加入了正行，即到薪金较高的特工部队服役，一旦从特工部队退役，他们便可被召进待遇更高的地方政府部门及司法部门，此等好事，何乐而不为。

越军特工部队除了从社会上召贤纳士之外，更通过他们的严格、系统的训练去造就与培养自己的高水平专业人才。他们的格斗训练内容是保密的，他们既然懂得去学别人的东西，因此也设法防止别人学他的东西，不过他们的退役人员还是将被视为“瑰宝”的格斗技术流传到了社会上，因为有不少特工队人员退役后又重操旧业，开起了武馆。

第三节 越南特工部队的格斗绝技揭秘

越南特种部队（特工队）的格斗训练在技术上虽不如西方军事大国的格斗技术花俏，但却讲求实用，因为越南人本身个子就不高，所以只能去发挥自身在灵活、凶狠方面的优势以巧妙制敌。起初美国人也是看不起又瘦又矮的越南军人，但一交手便知道自己看走了眼，因为体型比美国人几乎小一半的越南军人确曾令目中无人的美国佬大吃苦头，那些越南特工人员甚至还能一人徒手战败两名美国大汉。

到了后来美国的特战队员想认真去对付自己的对手时，才发现他们虽然吃的是野菜和干粮，但格斗技术却相当精湛，这一切均显示他们是训练有素的。在后来的对越自卫反击战中，刚开始

我军面对敌方的特工队的偷袭与破坏十分头痛，后来干脆调侦察兵去对付他们的特工队，当然还是我们的侦察兵技高一筹，我军很快扭转了被动、不利的局面。我军为了锻炼队伍，还轮换抽调各个军区的侦察兵部队赴越作战，事实证明侦察兵已成了我军对付顽敌的杀手锏。在当时，我军侦察兵的性质虽近似于特种部队，或属于特种部队的范畴，但却尚未建立正规完备的特种作战部队。

越军特工队的格斗训练主要分为：主动擒敌、由后擒敌、被动擒敌及徒手压武器等几大项，现择其精华详解如下，供广大格斗爱好者及军警人员参考与学习。

（一）踢裆锁颈制敌

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图258）。

2. 当我方先发起攻击时，可速发右拳去狠击敌面门（图259），用以充分吸引对手的注意力并由此削弱对手的战斗力。



图258　　图259

3. 在右手迅速回收的同时，可突发右脚去弹击敌方裆部（图 260），在敌方的意料之外得手。

4. 接下来，我可顺势将右手臂由敌方颈下穿过而锁住敌方喉颈（图 261），同时须用左手抓牢自己右腕以助力（图 262）。

5. 最后，双臂猛力上提并向左方拧转而锁牢敌颈部（图 263），使敌方因呼吸困难而投降。


图260


图261


图262


图263

【动作要求】拳打要突然、迅猛，用以充分吸引对手的注意力；右脚踢裆要连贯、凶狠，用以彻底消除对手的战斗力；肘击要准确、有力，右手臂锁颈要勒紧，整套动作一气呵成。尤其是锁颈时，右肩须配合手臂向左上提的动作而猛力下压，以便迅速制服对手。

（二）防腿反击制敌

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图264）。



图264

2. 当敌方突然用右腿向我中盘扫来时，我方可速用双手臂进行挡拍（图265）。

3. 不待敌方攻击腿收回，我方便速用左手臂将敌右腿抱锁住（图266）。

4. 接下来迅速进右脚于敌支撑腿后侧并猛然后绊其左脚，上面则用右臂去横扫其颈部（图267），以便将敌方摔（击）翻在地（图268）。



图265



图266



图267



图268

5. 在敌方倒地的同时，我方应马上提起其右脚（图 269），并重重踏向其裆部或下腹等要害处（图 270），制敌于瞬间。

【动作要求】双手拍挡敌右腿时用力要恰当；进步抱摔要连贯、有力、迅速，右脚下踏要凶狠，整套动作一气呵成。特别是抱腿绊摔时，要充分利用左臂抱拉敌右腿、右腿后绊敌左脚、右臂横打敌脖颈、身体猛压其身体及右胯猛撞敌裆部之合力迅速摔

倒对手，为最终制服对手做好准备。



图269



图270

（三）由后突袭擒敌

1. 当我欲偷袭敌手时，可由后隐蔽接近敌方（图271）。

2. 随后迅速冲进而用双手抱牢敌方两膝，同时以右肩猛顶敌方臀部（图272），以便将其迅速摔翻在地（图273）。



图271



图272



图273

3. 敌方倒地后，我应迅速跃前而骑坐在敌腰上，并用左手卡牢敌后颈（图 274）。

4. 随后将右拳重重击向其右侧太阳穴（图 275）。

5. 接下来我方可速用右前臂锁牢敌喉节（图 276），同时用左手抓住自己右腕以助力。

6. 然后双手臂同时猛力向上提拉（图 277），使敌方因颈喉严重损伤而落败。



图274



图275



图276



图277

【动作要求】由后袭敌要隐蔽、突然，以保证偷袭的成功率；抱摔时要充分利用双手后拉及右肩前顶之合力迅速摔翻对手，而

且只要速度快及攻势猛，可使敌因头面头地而遭受严重创伤；骑压于敌背上时，也可用臀部狠坐（砸）其腰背，以便最大限度的减弱对手的抵抗力；右拳贯耳要及时、凶狠；锁喉要连贯、有力。

(四) 防抱摔擒敌

1. 当敌方突然由正方冲来并牢牢抱住了我方腰部时（图278）。

2. 我方可速右膝去狠撞其腹裆等致命要害处（图 279），削弱其战斗力。



图278



图279

3. 随后再猛抬右肘并重重砸向敌方背部（图 280、图 281）。

4. 若敌方仍未倒地时，我方可一手按头一手掀臂而顺势将其牵倒在地（图 282）。

5. 在敌方倒地的瞬间，我方应速一手扭折其腕关节，另一手掀抬其肘部（图 283），使敌方因右手臂剧痛难忍而投降。



图280



图281



图282



图283

【动作要求】右膝上顶的同时，可用双手猛压其背部或颈部；右肘下砸之前须用左手按压住其头颈，肘砸要狠，肘击时须同时将上身及腰马下沉，以令肘击的威力发挥至最大。也可跃起来猛力下砸，以增大创击力度。敌方倒地后应速用左膝跪压住其身体；双手锁折其左臂要及时、迅猛；整套动作应一气呵成。

（五）徒手夺刀制敌

1. 面对一个持匕首猛冲过来的敌人（图 284）。

2. 我方迅速左闪以避开敌方的锋芒（图 285）。



图284



图285

3. 同时疾用右手抓握住敌右腕（图 286），以防敌再次攻来



图286



图287

4. 右手继续向右前方拧拉，左手则握拳以小臂猛击其肘关节背部（图 287、图 288），用以严重损伤其手肘。

5. 左手继续向下施加压力而将敌方按压于地上（图 289）。

6. 最后在用左膝跪压住其右肩的同时，以双手猛力扭折其右腕（图 290），将其手中的匕首夺过来。



图288

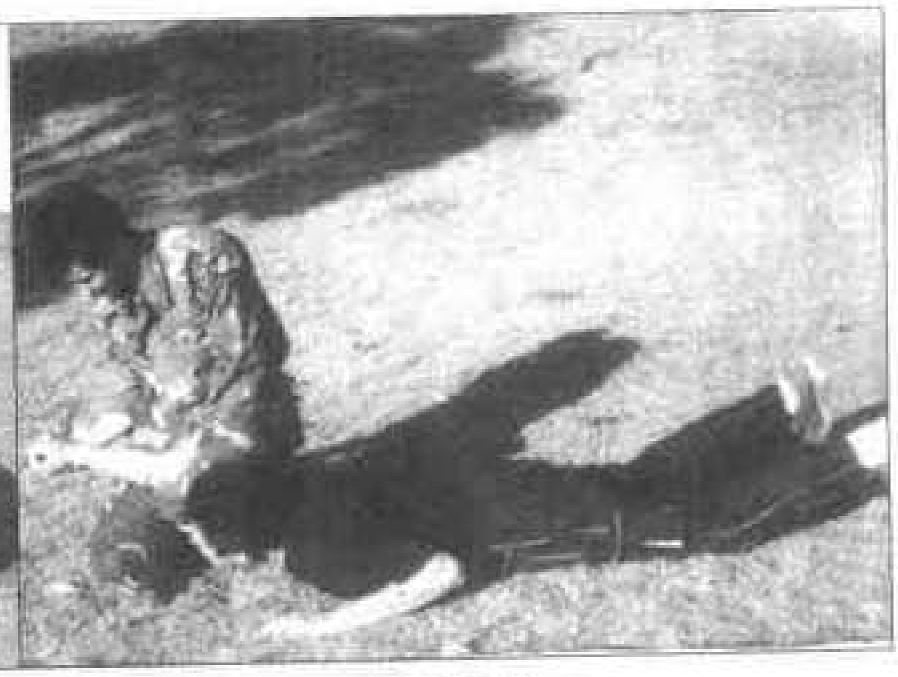


图289



图290

【动作要求】侧步与闪身要快，幅度要恰到好处，以便右手能准确地抓握住其右腕；而且在右手猛力牵化其右腕的同时，左拳才去重击其肋骨，以增大创击力度；右手牵拉敌右腕的动作还须与左臂撞砸其右肘的动作配合好；敌方倒地后我的左膝跪压动作要快，折腕要狠。

（六）匕首对匕首格斗

1. 敌我双方均持匕首对立，而敌方则先发起斜刺攻击（图291、图292）。

2. 待敌方的攻击达至半途时，我方才突然出刀去横割其肘关节（图293、图294），将敌方的攻击消解。



图291



图292



图293



图294

3. 不待敌方将右手回收，我方疾用左手抓控住其右腕（图295），右手则反手持刀准备攻出。

4. 我方右手手心向上而用刀刃去横割其咽喉（图296），将敌制服（图297、图298）。



图295



图296



图297



图298

【动作要求】出刀要快；横割敌肘窝及时、准确，以防敌抽手闪避；左手抓控敌右腕要迅速，反手横割敌喉要连贯。本招法得以成功实施的关键是右手横削敌右肘的动作，因为一旦其肘臂受伤则顿失战斗力。

第八章

韩国特种作战部队格斗训练



第一节　韩国特种作战部队的起源与发展

朝鲜曾是日本的殖民地，自二战结束后，日军才撤出朝鲜，这时朝鲜人民好象看到了明媚的阳光，但很快却又乌云密布，因为继日本之后，美国与前苏联又分别控制了朝鲜的南部与北部。以前是所有朝鲜人拿起枪对准日本人，但由这一天开始，则是“自己”人以枪口对着“自己”人了。

终于，在1950年6月25日，朝鲜民主主义人民共和国与大韩民国之间爆发了战火。以美国为首的由16个国家组成的“联合国军”开进了南朝鲜，而中国则加入了朝鲜一方。西方国家之所以把目标对准朝鲜，是想将其变成进攻中国与前苏联等社会主义国家的桥头堡。3年后，双方的战火终于停了下来，因为他们终于明白靠战争根本解决不了问题。

战争虽然于1953年7月27日停了下来，但朝鲜双方却分别留下了庞大的军队，因为停战后的几十年来，他们一直处于紧张的对峙状态中。有相当一部分的美军留在了韩国，韩国亦保留了至少有5个军团的陆军，其中有一个机械化师和22个步兵师，还有两个装甲旅，至于特种部队则有7个旅，这一数目虽比朝鲜的22个特种部队旅少数倍，但无论是装备还是训练质量，与朝鲜相比则是有过之而无不及。由于汉城离双方的军事分界线仅有几十公里，所以韩国的大多数特种部队都分布与朝鲜之间的分界线上，因为面对朝鲜的35个步兵师及22个特种作战旅与2个坦

克师，他们不能没有压力。韩国的特种部队完全可以称得上是质量建军的典范，7 比 22，这就意味着必须要有很高的素质与战斗力。

韩国的特种部队基本上是由美国的特战专家们训练出来的，因为几十年来一直有不少美国的支援单位长驻在韩国，他们的编制与美国特种部队的编制极为相似，训练极为严格，当然他们也明白平时多流汗战时少流血的道理。

韩国特种部队的性质，一是配合正规部队作战；二是作为快速反应部队独立完成一些难度较大的任务；三是进行小规模敌后渗透。他们的标准武器是美国制造的 M3A1（陆军用的是本地制造的 M16A1），其制服是迷彩服，他们最重要的标志是黑色的贝雷帽和银色的特种部队徽章。

第二节　韩国特种作战部队的格斗训练特点

朝鲜自古就是一个尚武的国家，因为早在公元 427 年他们于平壤修建的许多坟墓中，在墓壁上就绘上了许多两人相搏的跆拳图形，可见跆拳在当时已经是很流行了。由于朝鲜历来战争不断，故他们本民族的拳术跆拳便得到极大的发展。其实早在公元前 57 年的新罗王朝时代，就有一种叫“手搏”的游戏相当流行了，并且由当时的“手搏”衍变到了今天的跆拳道。

跆拳，经过高句丽、新罗、百济至高丽 1000 多年的流传，到了李朝才真正形成了一个完整的系统。例如他们曾于 1790 年

编纂了《武艺图谱通志》一书，用来训练他们的武士与军队，而且在当时若一个人想从武科出身来做官的话，除了考骑射之外，还必须用跆拳击倒3个人以上才具有资格。直至李朝灭亡，日本侵略朝鲜之后，日本人怕朝鲜人反抗便实行禁武政策，后经过朝鲜人民不屈不挠的斗争，才最终将日本侵略者赶出了朝鲜半岛，因此留下了许多朝鲜人以跆拳空手对抗日本人的可歌可泣的悲壮故事。

直至今天，跆拳道仍是韩国和朝鲜军队中的主要训练科目之一，如果大家没有忘记的话，相信我国10年前从朝鲜进口的功夫电影《命令——027》中朝鲜侦察队的高超的跆拳格斗技艺仍令大家记忆犹新吧！至于韩国的特种部队，在不执行任务时，光练习跆拳道的时间便达每天4～5小时，而且他们的队员全部能达到黑带的水平，他们虽然是军人，但他们的功夫却并不比专业拳手差。

韩国是无可否认的跆拳道宗主国，亦是世界著名武术强国之一，他们从小学开始就已把跆拳列为必修课目，这样一直练到大学，而社会上的道馆又比比皆是，这可称得上是韩国的一大景观。笔者1994年应邀到“韩国军队格斗术联盟”进行技术交流时，曾一睹韩国军内流行的跆拳道，这是一种相当凶狠的踢、打、摔、拿、锁俱可运用的实用格斗技艺，而非奥运会比赛中的跆拳道。奥运会中比赛的跆拳道相对来说是一种技术相当单调（仅可用腿）的表演化拳道，而军队内所流行的“格斗跆拳道”（又叫“传统跆拳道”）则是一种致力于生死搏杀的拳道，故毫无花俏可言，是一种赤裸裸的以暴易暴、以杀制杀的生死格斗术，所以令笔者大开眼界。笔者曾沿着当年日本“拳圣”大山倍达的足迹去周游列国，深入、系统地去研习各个国家的独特的格斗术，发现韩国的格斗术是最为全面、系统、实用的格斗艺术之一，如果不让国内的格斗爱好者了解一下韩国这个相对封闭的邻

国的高超武艺，实为一大遗憾。

第三节 韩国特种作战部队的格斗秘技展示

韩国的特种部队在进行格斗训练时，虽然技术极为全面，但仍以踢技为主，事实上跆拳道乃是一种以踢为核心的拳道，无论是传统跆拳道还是比赛跆拳道，都可称得上是"踢法的艺术"，只是传统跆拳道的腿法更为简捷、实用而已。需要补充说明的是，国内流行的跆拳道与韩国的正宗跆拳道有很大的差别，至于真正称得上是韩国瑰宝的传统跆拳道在国内更是绝难看到。

（一）腿法连续攻击法

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 299）。

2. 当我方先发起攻击时，可迅速用右勾踢击踢敌方的裆部要害处（图 300）。

3. 在右脚落地的同时，速换左脚去重踢（勾踢）敌方的腰肋空当处（图 301）。

4. 接下来又疾起右勾踢腿去狠踢对方的头部或面部而得手（图 302、图 303）。


图299


图300


图301


图302

5. 为了最终制服对手，可再在落稳右脚的同时，迅速向左后方转体并猛然发出一记强猛的左旋踢腿去重创对手的头部要害处（图 304、图 305），将其踢伤、踢倒或踢昏在地（图 306）。



图303



图304



图305



图306

【动作要求】第一腿攻击要突然、迅猛，用以打乱对手的阵脚，第二腿（左勾踢）攻击要连贯、有力，它同第一腿攻击是同一个节奏；第三腿（右高位勾踢）攻击要及时、准确、凶狠；向左后方转体要快，旋踢（第四腿攻击）连击要果断、强猛，以便将敌击倒在地。虽然整套动作越快越好，但也要注意自身的平衡与稳定以及节奏感。

（二）拳腿组合攻击法

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 307）。

2. 当我方先发起攻击时，可速发左、右直拳去连击敌面门或胸部（图 308、图 309），用以充分吸引对手的注意力。

3. 为了进一步制服对手，可在右拳回收的同时速进右步贴近对手（图 310）。



图307



图308



图309



图310

4. 接下来疾起左勾踢腿去重击对手的右侧肋部空当处（图311），在敌方意料之外得手。

5. 然后再在向右后方转体的同时（图312），突发凶狠的右旋踢腿去重创对手的头面部要害处（图313），将其踢伤或重重击倒在地（图314）。



图311



图312



图313



图314

【动作要求】拳法连击要突然，要有足够的突破力；右脚进步要及时，步幅要恰到好处，这是前边的拳法与后面的连续腿击

之间的一个衔接动作，故极为重要；后面的左勾踢接右后旋踢的连环腿击法要稳固、准确、迅猛，以便制敌于瞬间。虽然本招法可分为两个节拍去完成，即前面的拳法是一个节拍，后面的腿击是一个节拍，但中间不可脱节，以便有效的去重创对手。

（三）防腿连续反击法

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 315）。

2. 当敌方抢先发右腿攻来时，我方可速用上肢进行格挡（图 316）。



图315



图316

3. 不待对手将腿收回，我方早已挨起右脚以一记凶狠的勾踢腿快速击中了对手的面门（图 317）。

4. 接下来迅速换用左脚去勾踢其中盘空当处而得手（图 318）。

5. 然后在落下左脚的同时，再突发右里合腿去重创对手的头部左侧致命要害处（图 319、图 320），在敌方的意料之外得手。



图317



图318



图319



图320

6. 最后可紧接着右脚落地的动作而向左后方猛然转体，并以一记极为凶狠的左后旋踢腿去重踢对手的头部（图 321、图 322），将其重重击倒在地（图 323）。


图321


图322


图323

【动作要求】格挡敌腿的动作要及时、巧妙；右勾踢反击敌头要迅猛、有力，这是后面的腿法得以有效实施的一个必要前提；左勾踢攻击敌胸要准确、短促、强猛、它与第一腿攻击是一个节奏；右里合腿攻击要迅速，要充分发挥强劲的腰力去重击对手；左后旋踢要连贯、凶狠，它与右里合腿攻击是一个节奏。整套动作应一气呵成，不得因脱节而使敌逃脱。本招法在具体运用

时应做到一腿比一腿快，一腿比一腿狠，以加快对手中腿倒地的时间。

(四) 抱锁解脱法

1. 当敌方突然由后抱住我方上体及双臂时（图 324)。

2. 我方可突然以头部去猛撞敌面门，同时将双臂猛力向上挥起（图 325)，用以削弱其抱锁之力。

3. 随后迅速将左脚左移，并猛然向下蹲身而用双手去抓抱敌左（右）脚（图 326)。

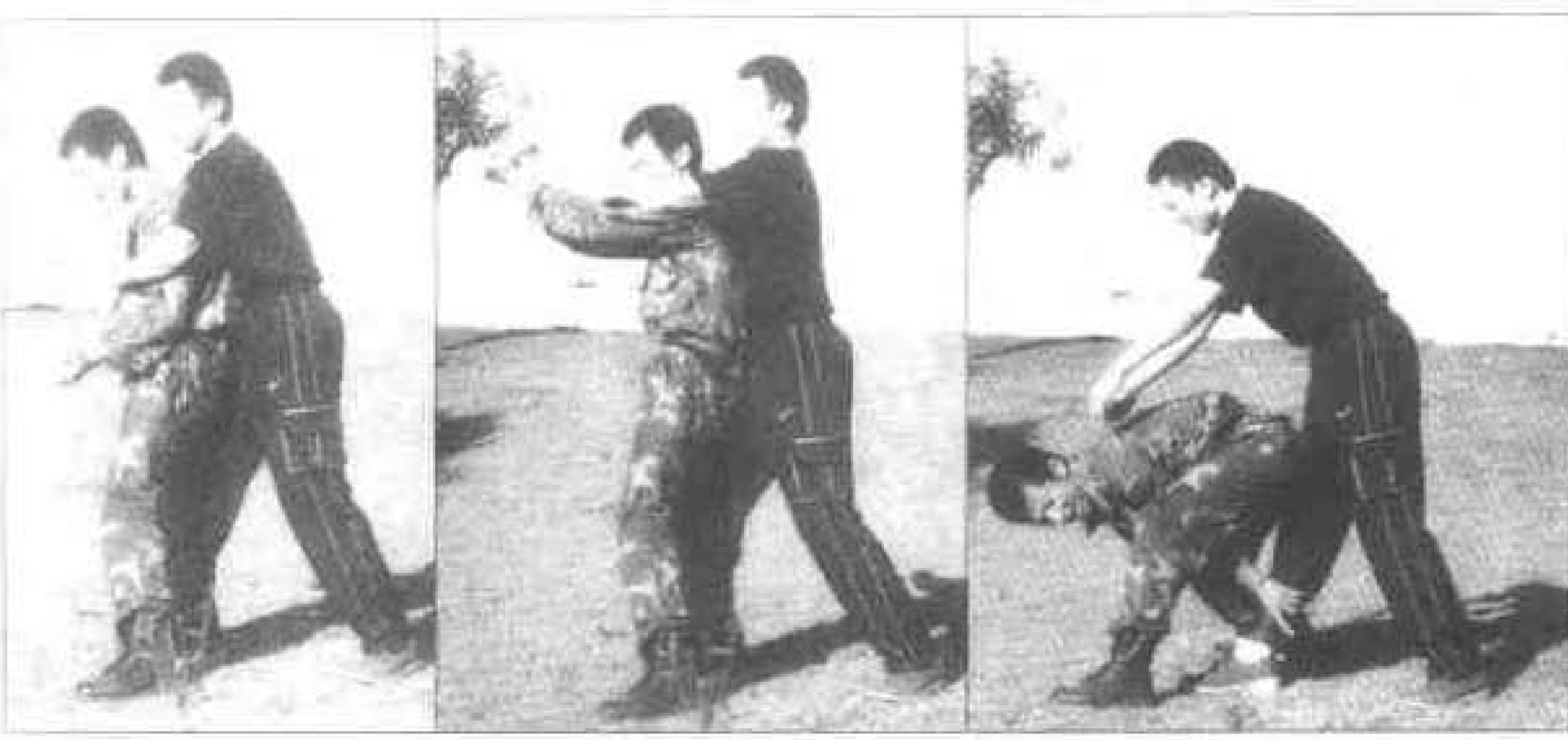


图324 图325 图326

4. 在双手用力向上提拉敌腿的同时，以臀部猛坐其膝关节（图 327)，致敌方躺倒在地。

5. 然后猛提右脚而使脚沿敌腿的内侧滑下去狠踏敌裆部要害处（图 328)，一脚制敌（图 329)。也可进一步扭折敌右腿（脚）以扩大战果。



图327



图328



图329

【动作要求】头部后撞要突然、迅猛，以迫敌因忙于仰闪避而放开手臂上的抱锁动作；俯身抱腿要及时、准确；上提敌腿与臀坐敌必须同步时行，以加快对手倒地的速度；右脚踏裆要连贯、凶狠，而且上肢仍需抱牢敌腿以防敌脱身。

（五）徒手夺刀制敌

1. 面对持刀的敌人，我方在静观其变（图 330）。

2. 当敌方右手挥刀直刺或挥砍过来时，我方亦早已做好了挥腿踢击的准备（图 331）。



图330



图331

3. 在敌方招式用尽的瞬间，我方的前踢腿准确的踢中了对手的肘关节要害处（图 332），将其匕首踢飞。



图332



图333

4. 不待敌方将右手收回或进行闪避，我方早已连续用一记凶狠的右侧踢腿重重击中了其腰肋部致命空当处（图 333、图 334）。

5. 在右脚迅速落地的同时，我方又用双手抓扣住了敌右手（图 335）。


图334


图335

6. 然后在猛然向左后方转体的同时，双手亦猛力向自己的左前方压折敌臂，以迫使敌方迅速倒地，而将其制服（图 336、图 337）。


图336


图337

【动作要求】踢击敌时要把握好时机，因为过早或过晚都将失去意义，而且出腿要快速、突然、准确，令敌无法回防；若敌方进行退步闪避时，我方则在左脚进步跟进的同时再发右侧踢去追击；擒锁与扭转敌臂要迅猛，制敌于瞬间。

第九章 泰国陆军特种作战部队格斗训练



第一节 泰国特种作战部队的起源与发展

泰国近几十年来虽未发生什么大的战争，但小规模冲突则始终不断，因为与他相邻不远的越南战争不断，难免不被波及，且越南又是拥有亚洲最有经验的地面部队之一的特工部队，这可是一些令人望而生畏和闻之色变的“丛林毒蛇”；此外，泰国还要面对来自世界上最大的毒品基地“金三角”的武装部队的威胁，因为他们的装备并不比泰国的正规部队差，所以对他们进行围剿时，多是借助美国的战斗实力，及在“金三角”的周边另两个国家配合下，去合力攻击才可攻进去。

鉴于上述种种原因，泰国决定建立一支自己的高水平、高质量与高效率的作战部队，那就是于1963年成立的“第一特种部队群”（相当于营级编制），由于新成立的特种部功绩卓著，所以他们又相继成立了第二、第三和第四特种部队群，并改编制为团。他们的主要任务是解决边境上的突发事件、进行敌后渗透作战、心理战及反恐怖等等。

泰国在建立和发展陆军特种部队的同时，还相继创立了海军陆战队侦察队及空降部队等特种部队，并于1984年创建了特种部队司令部，用以协调与指挥各特种部队的征召、训练与作战，这就是著名的第五军区，其最高指挥官是中将军衔，与其它军区的指挥官相同。

现在，泰国的陆军特种部队共编有2个师，下有5个团，而

且它们的入选同样极为严格，首先要完成空降训练及游击战（以丛林战为主）训练，并且还要考徒手格斗功夫，报名应征者大多来自于其它战斗部队。由于泰军的特种部队已与越军交锋多年，所以在战斗中总结了丰富的经验，如今他们已发展成为亚洲最精悍的特种作战部队之一。

陆军特种部队的主要装备大多来自于美国，服装极有特色，平时他们戴的是红色贝雷帽，战时则戴一顶迷彩“丛林帽”，有时也根据实际情况而穿黑色衣服与戴黑色毡盔。他们的服装款式基本上是英军与美军军服的一种结合体。

第二节 泰国陆军特种作战部队的格斗训练特点

我们都知道泰国素以其凶狠的泰国拳而闻名天下，而泰国拳又号称“擂台五百年无敌手”，这绝对是不争的事实。泰拳手除了在本国立擂外，更曾远征欧美各国，所到之处均战无不胜，泰拳以无可争辩的事实确立了自己在世界武坛上的王者地位。

泰国拳除了在其国内打得血肉横飞之外，在与异国拳师的交战中亦是高招迭出，先不说中国武师在征泰时全军覆没，就连那些好战的日本拳师及威猛的美国拳王们都不是矮小的泰国人的对手。例如在1977年，泰拳名将“泰南慧星”乃佛仅第一回合就踢昏了日本第一号格斗高手猜狩元秀；还是在这一年，泰拳名将“旋风腿”亚披勒以一记高扫腿击倒了美国最著名的搏击家宾尼，而宾尼在此以前曾远征世界各地而未曾遇到对手。1982年12月，

泰国名将“刽子手”沙玛又以一记重腿击倒了世界著名空手道悍将“猛龙”当威逊。泰拳师以自己的不败战绩与绝对实力，保持了泰拳无敌于天下的纪录。近年来虽有外籍拳师战胜泰拳高手，但也只是以泰拳去制泰拳。

泰拳自创立之初便以实战为目的，且始终服务于军队，例如古代的暹罗君王，他本身就是一位拳术高手，每次征战，他都亲临第一线，所以他极为重视士兵对泰拳的训练。即使在休战期间，那些王公贵族们也都经常以观赏拳斗为消遣。特别是在大城王朝末期，泰军中有一名将乃克侬东被缅甸军队俘获，1744 年，缅王在首府仰光举行盛大庆典，并安排泰、缅拳师进行了比赛，因为缅甸有自己本民族极为凶狠的拳术“缅拳”（亦叫“斌道”，而且缅甸亦曾组拳师到泰国去征战，但泰人因惧其高大威猛而未敢应战）。结果乃克侬东竟能以高超的拳艺连胜 9 名缅拳顶尖高手，而被缅王猛拉称为是奇迹。后来，乃克侬东被奉为泰拳宗祖，亦一直被视为是泰军的骄傲。

古代的泰拳格斗术与今日擂台搏击的泰拳有极大的不同，它可以头顶、脚踢、摔打、撕扯，甚至是口咬，而今日的擂台竞技泰拳则只准使用拳打、脚踢、肘顶与膝撞。然而古法的泰拳并非已全部绝迹，而是在军队中一直流传了下来。现在的竞技泰拳虽然仍极为凶狠，但亦趋于表演化，而不太适合于山地格斗。

在泰国，许多男人的主要职业就是打拳，也就是以打拳为生，现在泰拳师已被“出口”到了世界各地，光在香港、澳门两地谋生的泰拳师就不少于 100 人，而在荷兰的泰拳师更多达 1000 人，至于在日本及美国两地谋生的泰拳高手就更多了。目前，在泰国政府注册的正式拳馆就有近万家，这一数目与人口有十几亿的中国差不多，注册拳师亦近万人，这一数目又多出中国至少 10 倍。

泰拳在泰国为什么这么盛行呢？一是因为泰国是一个旅游国

家，大的工业很少，因此很多人便在各地设擂表演，赚取一定的出场费，当然亦由此供游客观赏，而很多人则利用拳赛来赌博，这也是泰国一大商业活动，虽然擂台上的酬金仅为近万元，但台下的赌金有时却高达数百万，所以泰国政府的相当一部分税收便来自于与拳术相关的产业，由于年轻人在国内很难找到工作，加之拳台竞争相当惨烈，所以很多拳师便跑到国外去赚大钱了。

由于通过拳台造就了很多富人，因此也就刺激更多的年轻人投入到这一运动中来，从而培养和出现了大批拳术高手。这些泰拳高手有一部分到了军中，虽然当兵没钱赚，但退伍后却可以找到好工作，特别是那些特种部队中的退役人员更是社会上的抢手货，因为很多国家的有钱人都到泰国请保镖，当然保镖并不仅仅是会打拳，而是要看你的综合素质，这样特种部队的退役人员就成了最佳人选。

众所周知，泰拳的训练相当残酷，他们要练就自己的钢拳铁腿去击败对手。而特种部队中的拳术训练则更为令人怵目惊心，他们经常在踢打树木时踢得脚上鲜血淋漓，沙包上亦沾满了血迹，他们要以此来练就自己坚强的意志、顽强的毅力和无坚不摧的攻击力。

第三节　泰国陆军特种作战部队的格斗绝招解析

泰拳萌生于战争也发展于战争，后来虽转向于擂台搏击，但那却不是正宗的泰拳或原始的泰拳，因为擂台竞技的泰拳在规则上限制太多。原始的凶狠的泰拳除了掌握在少数武林隐士手中外，在军队中仍可见到其全貌，由于军队与擂台的性质截然不同，所以军队中流传的泰拳在技术上要全面、实用、凶狠许多，因为打昏或打死对手是他们的职责，而竞技泰拳则只要击中或击倒对手即可。

无论是军队中的格斗高手还是擂台上的优秀拳师，他们都具有自信及善战的特点，即使在身处于劣势的情况下，他们亦能沉着应战，而且在遭受重击时也能面带微笑，他们的决战必胜的精神更要超过他们娴熟的技术。

（一）拳腿肘组合攻击法

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 338）。

2. 当我方先发起攻击时，可先用两记直拳去突然攻击敌方的面门（图 339、图 340），用以打乱其阵脚及充分吸引其注意力。

3. 在右拳回收的同时，迅速以一记凶狠的右低扫腿去重击敌方的左大腿外侧或膝关节空当处（图 341），攻敌措手不及。



图338



图339



图340



图341

4. 紧接在右腿重击之后，是一记迅猛的左横击肘攻击（图342），目标是敌方的右侧太阳穴要害处。

5. 为了最终击倒敌人，可再连续以一记更为凶狠的右横击肘去重创敌头部左侧（图 343），将其击昏或击倒在地（图 344）。



图342



图343



图344

【动作要求】拳法连击要突然并有威胁力，使敌方非防不可，由此迫使其暴露出中、下盘空当来；右低扫踢腿攻击要及时、快速、准确、凶狠，争取一脚击倒对手；在腿踢之后，肘法连击要迅猛、强劲，要充分发挥强猛的腰力去狠击对手，整套动作应在数秒钟之内完成。

（二）腿肘连击制敌

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 345）。

2. 当敌方先抬右（后）脚而欲用一记扫踢腿攻来时（图 346）。

3. 我速提左脚用一记迅猛的正蹬腿去迎击其腹部空当处（图 347），将敌攻势截住并由此削弱其战斗力。

4. 在左脚落地的同时，突发右脚而用一记凶狠的右扫踢腿去重重踢击其左侧肋骨或头部等致命要害处（图 348），攻敌措手不及。



图345



图346



图347



图348

5. 紧接在右脚之后，我方又是一记强猛的左横击肘重击（图 349），目标是对手的头部右侧空当处。

6. 随后是一记更为凶狠的左横击肘攻击（图 350），目标是敌方的左侧太阳穴，将其击昏或重重击倒在地，若此时仍未能击倒对手时，可再补上一记上挑肘去挑击敌下巴（图 351），将其击溃。



图349　　图350　　图351

【动作要求】左正蹬腿迎击时机要恰当，动作要突然，以防敌改变运动路线，要猛踢快收，这一腿主要是用来截住敌攻势而非靠此击倒对手；右扫踢连击要及时、准确、凶狠，力求这一脚便击倒对手，因为以后的肘法连击仅作为一种补充性打击手段，所以需充分借助转体的惯性力量去踢倒或踢伤对手肘法连击要连贯、有力，要一肘比一肘凶狠，不给其以喘息或脱身的机会。

（三）缠斗中膝肘之运用

1. 在格斗中当敌我双方进行近距离纠缠时（图352）。

2. 我方可在双手用力前拉敌两臂的同时，以头部去突然撞击敌面门（图353），使敌战斗力顿失。

3. 接下来不待敌方脱身，我方早已用双手箍牢了其颈部（图354）。

4. 随后在猛力向下按压敌头颈的同时，疾抬右膝去迎撞其胸部或右侧腰肋等致命空当处（图355）。

5. 紧接着又是一记极为凶狠的左正顶膝连击，目标仍然是

对手的心窝或下腹等要害处（图 356），令敌防不胜防连连中招。

5. 在对手因胸部中招而导致身体前倾的瞬间，可再猛然攻出右肘去横击其左侧太阳穴空当处而得手（图 357），将其击昏或重重击倒在地。



图352　　图353　　图354

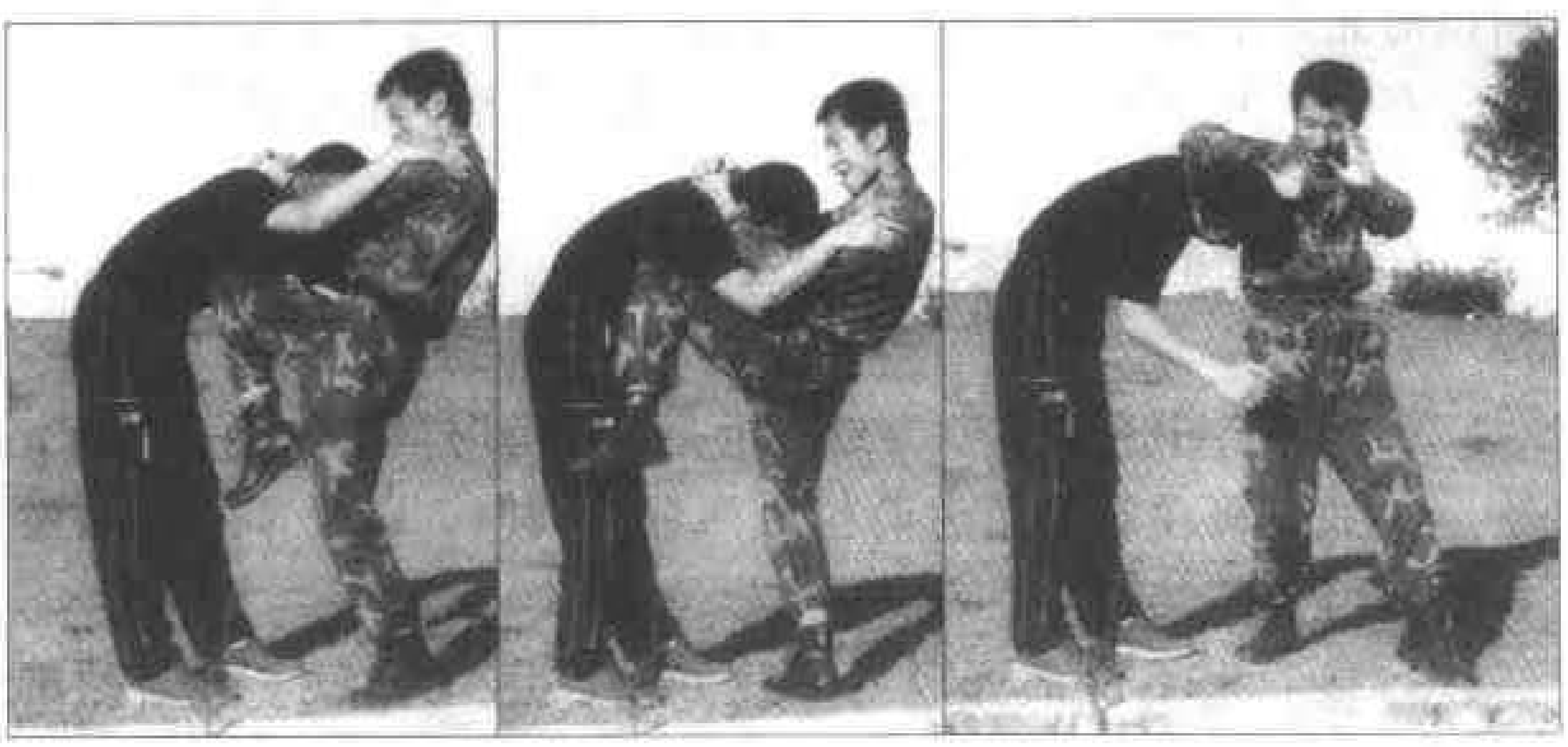


图355　　图356　　图357

【动作要求】头顶时需借助前拉敌臂而致敌重心前倾的同时去迅猛迎击；箍颈膝撞要果断、凶狠，首发的箍颈动作是为了迅

速打乱对手的重心平衡，同时也是为了给右膝顶击造势；左膝连击要及时、有力；右肘攻击要迅猛、准确，必要时可跃起来进行横扫重击，以增大打击效果。

（四）膝挡接腿拳膝连续反击

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图 358）。

2. 当敌方抢先发起攻击用右扫踢腿攻来时，我方应速用左膝进行格挡（图 359）。



图358



图359

3. 随后在迅速落稳左脚的同时，突然起右脚去弹踢敌方裆部这一致命空当处（图 360），用以彻底摧毁对手的战斗力。

4. 在右脚落地的瞬间，迅速用右摆拳去连击对手的头部要害处（图 361）。

5. 然后用左手由敌方的颈部左侧而按下敌头颈（图 362），同时猛抬左膝而狠狠撞向其中盘空当处（图 363），将其击伤或击倒在地。



图360



图361



图362



图363

【动作要求】左膝外挡要及时，幅度与力度要恰到好处，以便于右脚进行弹踢反击；右脚踢裆要准确、凶狠；右摆拳（或右横击肘）连击要连贯、有力；拉颈膝撞要强猛，上下肢需同时发力而配合好，以便最大限度的去杀伤对手。

（五）腿击解脱锁臂

1. 当敌方由后面或侧面擒锁我方右臂时（图 364）。

2. 不待敌方将我右臂锁牢，我方便应趁敌将注意力集中于上盘之时，而做好起右脚反击的准备（图 365），但不得被敌方觉察



图364



图365



图366



图367

3. 迅速起右脚狠踢敌中盘致命空当处（图 366），迫敌松手（图 367）。

4. 不待对手脱身，我方便应迅速向左后方转身并准备攻出左后踹腿（图 368）。

5. 左后踹腿踢击的目标是敌心窝或腹部（图 369），若己方腿功较差时，可去狠踢其裆部以降低难度。

6. 我方强猛的腿击可将对手凌空打出（图 370）。



图368

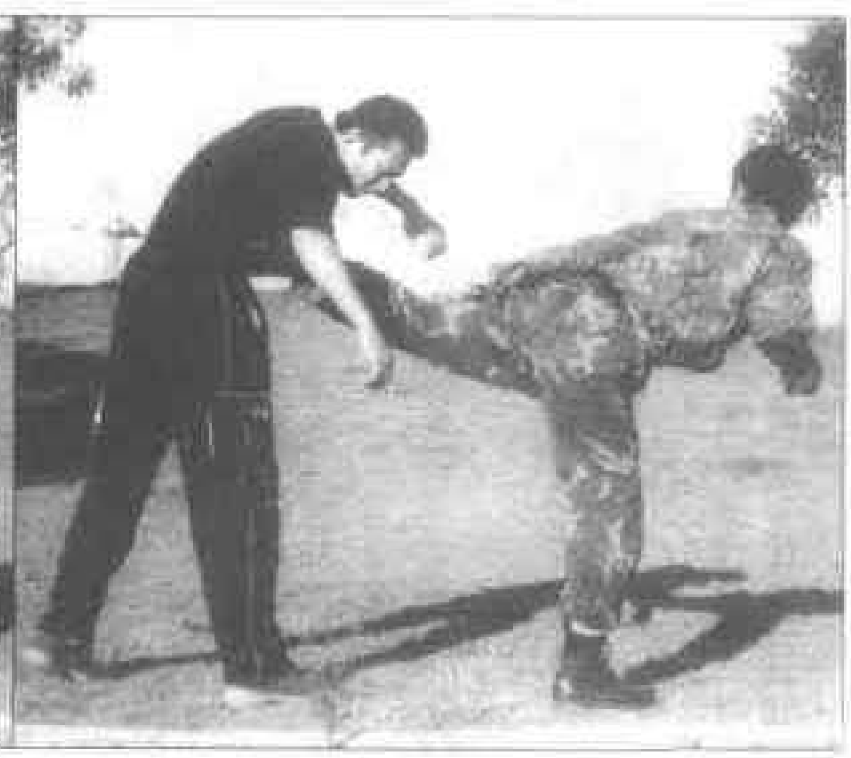


图369



图370

【动作要求】踢第一脚时须突然而无预动，以提高踢击命中率，向后转身要快，左后踹腿攻击要连贯、准确、凶狠，而且要猛踢快收用以维持自身的平衡或准备再次发起攻击。

（六）膝撞接顺势蹬腹制敌

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 371）。

2. 当敌方先发右拳向我上盘攻来时，我方速用左臂进行格挡（图 372）。


图371


图372

3. 随后顺势将右手沿敌臂滑进而用双手牢牢扣锁住敌方头颈（图 373）。

4. 接下来在双手猛力下按的同时，疾抬右膝去狠撞敌心窝（图 374），给予其致命创击。

5. 若敌方反应甚快而急速后退避过了我方的膝撞重击之时，我方可顺势将右脚重重踹向敌心窝或裆部空当处（图 375），攻敌措手不及。

6. 在右脚向前落地的同时，猛发右肘击向敌头部要害处

（图 376）。



图373



图374



图375



图376

7. 然后用右臂顺势锁住敌颈部（图 377），左手则抓牢其右腕。

8. 最后以腰发力而将敌方重重摔翻于体前（图 378）；并以右膝跪压住其胸肋，左手则折牢其右臂（图 379），右拳亦应不失时机的狠狠击向敌面门（图 380），将敌制服。



图377



图378



图379



图380

【动作要求】左手格挡要及时；拉颈膝撞要连贯、协调、迅猛；正踹连击要准确、突然；右肘击头要凶狠、紧凑；抱摔时需用拉臂、夹头、扭腰之合力；敌方倒地后，我方的擒锁动作要敏捷、有效，尤其是压折其右臂时，一定要使其肘心朝上，且将其肘关节放在自己的左大腿上，以便加剧对手的痛苦。

第十章

中国海军陆战队格斗训练



第一节 中国海军陆战队的起源与发展

自我军创立之日起，便有了“侦察兵”这一特殊兵种，因为“侦察兵”并不仅仅是用于侦察，它还施用于敌后袭击作战，或在战场上担当一些“急、难、险”的任务，象《渡江侦察记》和《奇袭白虎团》等电影所描述的便是在我军历史上的一些典型的“特种作战”的战例。还有，在“中越自卫还击战”中，我军各大军区轮流派侦察部队赴前线作战，便可称得上是较为成熟的“特种作战”。但是，这种作战都是小规模的，因为我军侦察部队的最大编制是“营”。为了适应国际形势和未来作战的需要，我军决定组建更大编建的特种作战部队：海军陆战队（亦可称为“两栖作战部队”），用以保护我国18000公里长的海岸线及6700多个岛屿。

编制为“旅”的海军陆战队，他们的任务不仅仅只是登陆与抗登陆，因为这是一支集“陆、海、空”三位于一体的能适应各种气候及地域的特种作战部队，从他们的臂章上“锚”与“匕首（两把匕首交叉）”来看，便可清晰地知道他们的性质所在。20世纪90年代的某天，美国海军陆战队司令、四星级上将凯利在观看了南海某海军陆战队的表演后，竟深深被他们的精神风貌、精湛的军事技术及超强的身体素质所折服，连说3次“VERY GOOD”！因为在这位极具挑剔的特种作战专家的眼中，中国海军陆战队的创立虽然比美国海军陆战队整整晚了近100年，但中国

海军陆战队的勇敢、顽强、耐力、技术、生存能力与他们的海军陆战队相比却是有过之而无不及。中国海军陆战队从创立至今天虽还不到20年，但却已成为一柄极为锋利的剑，成为中国军人的骄傲。

中国的海军陆战队虽然目前在装备上还不及欧美发达国家的同行，但他们却拥有超强的体能和超人的意志以及过人的智慧，这一切均是科技所无法单纯替代的人的内在因素。在训练中，中国的海军陆战队可以在60摄氏度的高温下训练至少8个小时，这在全世界来说也是绝无仅有的；至于“潜艇爬管训练”，这一课目在目前来说能做到的国家也不超过4个，其中就包括中国在内。而在进行野外生存训练时，每一个队员在无任务食物的情况下，在任何环境（包括荒岛、森林）中都可单独生存7日以上，并完成“走、打、吃、住、藏”五个课目的训练。

中国海军陆战队的骄人战绩是怎么得来的呢？相信通过下面的一项训练课目你便会得知其中的秘密：这个课目叫“军事障碍”，当然这是一个残酷度与标准度绝对是“世界第一”的课目，因为它的软梯有8米高；高空独木桥有12米长；低桩铁丝网下不仅铺有碎石、且长度达20米；再加上50米长的障碍池塘；还有一个十几米高的悬崖。中间还要进行实弹射击，而海军陆战队队员仅用3分15秒的时间便可全部通过。记得一位海军陆战队权威人士这样对刚从陆军学院分来的军官说：“海军陆战队是全军装备最复杂的兵种，它要完成陆、海、空、警在内的上百件装备的使用。我们的队员不仅要能上天，能钻山，还要能下海，以便能在任何艰苦条件下去生存与作战。通常情况下，你们目前只走了一个合格陆战队员四分之一的路程。”

海洋向来是世界各国争夺的热点，而在中国以往的历史中，海洋又留下了太多的遗憾。如今，遗憾不再，因为有了中国海军陆战队这柄悬在国门上的剑。

第二节 中国海军陆战队的格斗训练特点

在外国特种作战专家们的眼中，中国的海军陆战队可以说是飞檐走壁，快如闪电，首枪毙敌的一支奇兵。但最令他们惊异的还是中国队员们高超的格斗功夫，中国的国术是“武术”，因此中国的海军陆战队擅长格斗功夫。但不经过超极限的训练，又怎能达到“手指钻砖”、“油锤贯顶”及“一对数敌”等高超功夫呢？

中国的海军陆战队历来很重视格斗术的训练，因为它不仅可用来直接提高队员们的战斗力及生存能力，还可由此来磨炼队员们的意志和增强他们的心理素质。目前，在中国的海军陆战队及侦察部队中，进行格斗训练时也都以捕俘技术为主，同时穿插进行散打训练，以期更加接近实际搏击的需要。

首先说一下“捕俘技术”，它由两大部分组成：即基础部分与实战技术部分，其中前者又有“三功”与“两拳”组成。所谓“三功”是指“臂功、腿功、倒功”；“两拳”则指“捕俘拳”与“捕俘刀”。海军陆战队又在“三功”的基础上增加了一功“桩功”，也就是在浅滩上进行站桩训练，而且尽管后有海浪拍击背膀、前有骄阳暴晒胸腹，但我们的队员却仍能一站3个小时，用以练就非凡的毅力和钢浇铁铸般的下肢平衡力。

所谓的“散打训练”，也可以叫“搏击训练”，是目前在国内最流行的一项武术竞技项目，它在陆战队的所有训练科目中占有

很大的比重，这项训练内容虽然很残酷，但也最受欢迎，正如军中的格言所说“当兵不习‘武’，不算尽义务”，散打不但可训练人的手、眼、身、法、步，还可锻炼人的精、气、神，它是中华民族的优秀瑰宝。“散打”在古代称为“技击”、“散手”，岳飞与戚继光等历史名将与民族英雄就曾以此来训练自己的军队，且大获成功。现代战争虽然是高科技的舞台，但人的因素却是不能被替代的，因为进行散打或实战对抗训练，除了训练你的格斗技术与身体素质外，还可锻炼你的反应与胆量，当然亦包括进一步开发你的智力。原因是两强相遇，“勇”者并不一定能胜，因为所谓的“胜”还取决于多种因素，例如“谋略”便是一个不可忽视的因素。

海军陆战队不仅仅是在海中与海岸上进行训练，而且冬天下雪时他们亦会被拉到一望无际的雪地里去进行适应性训练；他们不仅要进行水中格斗，还要进行泥泞格斗、雪中格斗、房顶格斗、车上格斗与林中格斗等多种形式的格斗训练，因为谁也无法预料将来的战斗是在哪里打响。

海里龙、山地虎、空中鹰，这就是我们的特种部队。

第三节　中国海军陆战队的经典格斗技展现

不了解中国军警格斗术的人还以为他们的格斗术早已过时了，这些人可能还不知道无论是特种部队的教材还是特种警察的教材，都是由国内的权威专家集体编写的，是他们几十年军旅生

涯与格斗实践的经验总结，同时更是博大精深的中华武术在格斗精技上的一个具体展现。说得简单一点，就是特种部队的格斗术是取中国各家各派武术之长而创立的。正因为它集中了各家之长，所以它是很难被战胜的，例如当一名练散打三年的运动员与一名练军队格斗术3个月的特种部队队员进行对抗时，我相信有90%的可能性是后者取胜。这是为什么呢？难道散打运动员就白练了吗？其实这完全是一个方法上的问题，因为特种部队的队员除了有敢殊死一搏的斗志及胆量外，他们的技术亦要简单、直接、凶狠许多，可以说是招招直指要害。本人这几年去国外交流时，就曾多次以军队格斗术击败外国军队中的空手道或自由搏击高手，甚至泰拳王都不敌我们的“踢、打、摔、拿、跌”之综合搏杀的军队格斗术。

现将我国海军陆战队及侦察兵的格斗绝技的代表技术精解如下，以便加深大家对我们自己的特种部队的了解，并由此学几手真正有用的护身与自卫功夫。

（一）踢裆砍脖制敌

1. 双方由格斗姿势开始（图381）。

2. 当我方先发起攻击时，可速将右脚向前上步并同时猛然攻出右摆拳（图382），去充分吸引敌方的注意力。

3. 随后速起左脚去狠踢敌方的裆部（图383），用以最大限度的削弱敌方的战斗力。

4. 在左脚落地的同时，以双手的掌根同时狠狠横劈向敌后脑（图384、图385），将其凌空打飞出去（图386）。

5. 在对手前扑倒地的同时，我方应迅速前跃并以臀部跌坐于敌方的后腰上，左手则卡牢敌后颈，右手则以平勾拳重重击向敌方的右侧太阳穴这一致命空当处（图387），将其制服。

【动作要求】右拳佯攻要逼真，上右步要快；左脚踢裆要准确、凶狠；双掌砍敌后脑要迅猛、连贯，以加快对手倒地的速度；我方跃起前坐时要快，以防敌滚身逃脱，同时臀坐敌腰也要狠；右平勾拳击打太阳穴要准确、有力，整套动作一气呵成，而且熟练者只需1秒多钟即可完成全套动作。



图381



图382



图383



图384



图385



图386



图387

（二）提裆砍脖制敌

1. 当我方由后去突袭对手时，要隐蔽、突然、迅速（图388）。

2. 在迅速前移步贴近对手后，将左手迅速插入敌裆内（图

389)，右掌则猛力挥起准备用力劈下。



图388



图389

3. 在左手抓牢敌裆部并猛力上提的同时，右掌亦重重砍向敌后脑（或后颈）致命要害处（图390），将敌方于瞬间击倒在地（图391）。



图390



图391

4. 在敌方倒地的瞬间，我方仍须迅速骑压于敌身上，并以右手抓住敌下巴，而左手则按牢敌头部（图392）。

5. 最后可双手同时用力而使右手猛力上提、左手则猛力下压（图393），使敌方因颈椎或气管被拧断而昏迷或落败。


图392


图393

【动作要求】潜步接近对手的最后时刻要突然，使敌无法防范；左手插裆与提裆的动作需快速、连贯、有力；右掌下劈敌后颈要准确、凶狠，并要与左手提裆的动作配合好；敌方倒地后我方应迅速去骑压制敌，而且双手拧锁敌头部的动作亦须迅速、有力，如果是平时训练，就应控制好力度，以免出现伤害事故。

（三）防下直打接抱腿摔制敌

1. 双方由格斗姿势开始（图394）。

2. 当敌方用右扫踢向我中盘攻来时，我方可速用左手臂由内向外进行格挡（图395）。

3. 在左手臂将敌腿由原路线上格开的同时，右拳则不失时机的去重创其面门（图396），将敌方击伤或击倒在地（图397）。



图394



图395



图396

4. 不待敌方倒地，我方便应迅速冲前并俯身去抱敌双腿，同时用肩部猛顶其胯部或裆部（图 398），用以加快其倒地的速度。

5. 在敌方刚刚倒地的瞬间，我方便猛抬右脚去踏击其腹裆致命要害处（图 399、图 400），给予其致命性创击。


图397


图398


图399


图400

【动作要求】左臂下挡要及时，时机要恰当，过早与过晚都将失去意义；右拳打击要突然、准确、有力，并须与左臂上的格挡动作配合好；俯身抱摔要迅速、连贯；右脚踏击腹裆要猛烈、凶狠，整套动作须于瞬间完成，以免使敌逃脱。

（四）正蹬接肘膝连击制敌

1. 敌我双方由格斗姿势开始（图 401）。

2. 当敌方抢先发右拳攻来时（图 402），我方速用左手进行格挡。



图401



图402



图403



图404

3. 接下来可速起右脚去正踹其裆部或心脏要害处（图 403），用以化解敌方的凶猛攻势，同时亦迫使其重心前倾。

4. 在右脚向前落地的刹那，突然用一记凶猛的右横击肘去重击敌方的头部空当处（图 404）。

5. 接下来再在用双手控制住敌头颈的同时，猛然起左膝去狠顶其肋部致命要害处（图 405、图 406），再次予敌以致命性创击。


图405


图406

6. 在敌方倒地前的瞬间，我方可再次补上一记更为凶狠的右横击肘，用以加快对手向前方倒地的速度，或双手顺势向左前方牵送以致敌迅速倒地（图 407）。

7. 最后，可再用右脚踏敌肩而将其牢牢按于地上加以制服（图 408）。

【动作要求】正踹迎击要快速、凶狠；右肘重击要连贯、准确，它与正踹腿是一个节拍；左膝前顶要迅猛，并需在左上肢向下按压敌头颈的同时进行，以加大创击力度；第二记肘击要凶狠，要充分借助转体的惯性去狠击其左侧太阳穴或后脑，它与膝顶又是一个节拍；擒臂踩肩制敌要连贯、有力，整套动作应当一

气呵成。



图407



图408

（五）匕首下刺制敌

1. 双方互持匕首对峙（图409），我方静观其变。



图409



图410

2. 当敌方右手持匕首直线攻来时，我在向左侧迅速闪身以避敌锋芒的同时，疾用左手向内侧拍击敌腕外侧（图 410），而使敌方的攻击偏离原路线。

3. 在左手横拍敌右腕的同时，我方右手亦早已持刀准确地向前刺中了敌心窝或软肋等要害处（图 411），攻敌措手不及。

4. 接下来，在向前进右脚于敌前脚后侧以控制住敌前腿的同时，左手反手抓住敌右腕并向左后侧牵拉（图 412），用以破坏其重心平衡。


图411


图412

5. 在右脚猛力后绊敌前脚的同时，右手反过手来而以刀柄去横击敌方的喉节（图 413），迫敌迅速失去重心而后倒。

6. 在敌方向后方倒地后，我方仍须用左手控制住敌右手，右手则在半空中将匕首反转过来而变成了刀尖对着敌方（图 414）。

7. 最后，可右手持刀径直刺向敌咽喉（图 415），将其制服。



图413



图414



图415

【动作要求】这一招法是由“捕俘刀”中的“绊腿下刺”演变而来的。不过先前的左手横拍敌刀（右腕）的动作极为重要，因为只有有效地避过敌方的狠招，才能更有效地去反击对手，所以右手直刺敌身体要害的动作一定要突然而有力；绊摔对手时要“三力合一”，亦即右脚后绊之力，左手后牵之力及右手持刀横击之力，用整体的劲力去迅速击倒对手；最后的直刺动作要准确。平时训练时应注意同伴的安全，可先用假匕首进行训练，待熟练后再过渡到真刀，谨记。

（六）徒手短棍制敌

1. 敌我双方均由格斗姿势开始（图416）。

2. 敌方右手持短棍抢先向我头部斜劈过来（图417），这时我方可迅速向左前方滑步闪身以避敌锋头（图418）。



图416



图417



图418

3. 在敌方右臂动作攻尽的瞬间，我方可速用双手抓控住其右臂（图 419），以防其抽回或换招再攻。

4. 随后我方在拧转敌臂而使其变为肘心向上的同时，再猛力下按敌臂，右膝则予以有效的配合而猛力上顶其肘关节背面（图 420），严重损伤其右肘。

5. 接下来，我方可疾用右手夺棍在手（图 421），准备进行

横扫攻击。

6. 我方先用左手臂由敌颈部左侧缠下而锁住其头颈（图422），右手则持棍重重击向敌左侧肋部致命（图423），将其制服。



图419



图420



图421



图422



图423

【动作要求】向左侧闪身要快，幅度要恰到好处，以便于能迅速发起反击行动；双手抓扣敌右臂要及时，右膝上顶其肘要迅速、有力；左手臂反锁敌头颈要连贯；右手持棍击敌肋部要准确、凶狠，以便给敌以最有效的打击。记住，左手臂反锁敌头颈时最好能将其头部紧紧夹于腋下，以便于右手挥棍进行打击。